	باب: الصحت برقر الركف ع يتلادري اصول	17
	ياب: 2 آپ كومعلوم بونا يا چ	19
	باب: 3 مجال کی پروش اور میت کے بارے میں جند مدایات۔	20
	إب: إر فوظكو ارز عد كي كرا ارف على جندا صول	22
	باب:5جسم محظف اعضاكي نياريال اوران كاعلاج	24
	باب:6 سركى بياريان-	24
نا فی اماں کے ٹو گلے	-223/	24
مان اما <i>ل سے و</i> ستے	ودايلتي	24
	انگزیما	24
	بإل	25
	أكر بال خلك عول في	25
	بال ليميء تقف اور جمكد اركر في سم لي	25
	بالون سرتيخ سمر لشر	25

28	گالوں کے سیاہ د افول کے لئے	25	بالوں کی ہر پیاری کے لئے
28	گالوں کارنگ صاف کرنے کے لئے	26	باب: 6 ما تھے کوہار یک سلوٹوں سے محقوظ رکھنا
2828	ينظي گالول كواجهاريا	26	ما تتح ركم بال ثنم كرنا_
28	گالول كى جمريال دوركرنا	26	ما تھے کی تھی دور کیا
28	گالوں کی رنگ تھا تا	27	ياب: 7 سمحيين
28	گا ول كومرخ وسفيد كرنا	27	بعنوين كلمتي كرة
28	بجور سے ریک کے اس دورک	27	ليكيس لمين كرنا
31.	بإب: 9 بونت	27	أتحصول مح روسياه حلقه ووركرنا
31	جونثو ل کی سیابی دور کرنا	27	المحلول كاسرخي ووركرنا
31.	جوزث مجيث جا ڪمي آو	27	ميا لي حيز كرما
34	ياب: 10 وانتول كى حفا ظت كرنا	28	ياب:8 گال
34	الكرواثت يبليه بوثوجا تعيلة	28	گالوں کی چھائیاں دور کرنا
34	موزعول كروم كم لخ	28	گالوں کے سیاہ وجوں کے لئے
34	وان كريز مار فرى ف	28	گالوں کے دانوں کے لئے

وانتول كى ہريمارى كامنجن	34	باب: 18 ابم طبی الو ککے	38
باب: 14 گرون	34	چين كا در درورك	3838
سيا وگر وان کونکھا رنا	34	ليلى كاورودوركرة	38
باب: 15 بازول كومضروط منانا	35	قبض دوركها	38
کئی کے ساہ واغ دور کرنا	35	مندكح جيما ليدودكرنا	38
26.200	35	پیٹ کے کیڑے فیم کرہ	38
باب: 16 باتھ	36	وزارز كام دوركنا	38
ا۔ ہاتھوں کی سیاتی دور کر:	36	بميضه سي نمجات	38
٢- يا تغول كورم و لمائم ركهنا	36	مَيِّلُ دور كنا	38
س-مرديول شن الكليول كو تعين ي محتوظ ركعنا	36	بلغن كمانى كاعلاج	38
باب: 17 مَا حُن أُولُ مِنْ لَكِيس	37	باب: 19 مختلف تم كيواغ وهيه دوركرنا	41
ما فن الكثرنے ما محیفے لکیں	37	سالن كيواغ دوركرنا	41
ناخوں کی خواب رگلت کے لئے	37	دوره كرواغ دوركرنا	41
ناخن لمباكر لے كے لئے	37	€ 3 3 cl 3 ce 1 dt	41

43	كا بل كرد الخدور كرنا	41	الله ي كرواخ دوركنا
43	مھل کے دائے دور کا	41	بال بوائف كرواغ دوركمنا
43	مشين محيل كرداخ دوركرنا	41	ادوي كرواع دوركرنا
44	إب 23 زير يلي جانورول كفريت بحكاة	41	يوت ياش كرداغ دورك
44	سانپ وگھرے ہماکنا	42	چکٹائی کےواغ دورکری
44	والاعرك المحرك المانة	42	خون كرواغ دوركرة
44	كيثرون كوبهدكانا	42	روفن كرواح دوركما
44	و يمك كو بمثلا	42	نسینے کے دائے دورکیا
45	وتوفيون كو بعالما	42	استری کے داغ دورکرہا
45	لتلاح ويتلا	42	محظم کے واغ دورکرنا
	the ph	42	ل النك كرداغ دوركرنا
	the st	43	بلذى كيواغ دوركرنا
	بجرث وال كويحالنا	43	نا فن پاکش کے دائے دور کرنا
	كالي كيزوب كوجهانا	43	ide Solden Vi

باب: 23 مُثلِف غذ الى اجز ا		وارجيني	49
الثا ستدوال غذ المي	45	as-	49
ممكيات	46	بيتك	49
روفشيات	46	سونف	49
كميات	46	اجوائن	49
باب: 24 فقر اليس استعال موتے والے مسالہ جات	46	إب: 25 و نامنز يعني حيا تمين	50
الالمراق	47	حيا ثمين الف	50
بلدى	47	حيا تين ب٢	50
رحنيا	48	حيا ثمين پ6	50
زيه	48	حياتين ب١١	50
تيموثی الا نیخی	48	حيا تين ق	50
مِدِي اللهِ بِكُ	48	حيا تحن و	51
كالرق	48	حيا تين فمبره	51.
لونگ	48	حياتين ز	51.

55	الماخ	51	حیا عین ی
55	ليمول	53	باب: 26 فِتْلَفْ مِيمَلُ اوران كَيْفُذَا أَلَى البميت
56	is.	53	آم
56	hap-ph-	53	امرود
56	8,725	53	آلوچيه
56	أتكور	53	آزو
56	ي لا	53	آلو بخارا
.57	21,7	53	ينجيز
57	029.7	53	ناشياتی
58	بإب: 2 مختلف واليس اوران كي غذاتي ابميت	53	ناريل
58	مونک کی دیل	54	الحوياني
58	مسورکی دال	54	וש
58	باش کی وال	55	جامن كميلا
.58	موشدكي وال	55	فالبد

61	الريحي سيمي	58	چنے کی وال
61	سيم ميملي	59	ارمېرکې وال
62	٠٠ يا يمن	59	باب: 28 مخلف مبزيال اوران كانذ اني اجميت
63	كدو	59	آلو
63	p <sup>e</sup> tti	59	اروي
63	1.25	60	أورك
63	<i>مکل</i> ی	60	بن <i>ـ کوچی</i>
64	26	60	2.14
64	مترمولي	60	16
64	ي الله الله الله الله الله الله الله الل	60	پاک
65	ليسن	61	يشيا
65	مبزدهنيا	61	مجنة ق قرى
65	کیے ک	61	بينكن
55	باب: 29 مختلف جا لورول کے دودھ وران کی غذائی اہمیت	61	الماط

بكرى كادوو <sub>ن</sub>	66	كوشت كي بودوركرنا	74
8 - 30 وووه	66	ع كوشت كى بودوركرنا	74
مجينس كادوده	66	کو بھی کی باود و رکز نا	74
اوفني كاوووص	67	نا کی یودور کرنا	74
بحيركا وواده	67	بالخلول سيلهن بيازى بودوركرنا	74
2000 6 8	67	تحرياس كى يو دور كرنا	74
بال كا دووه	68	يفتل كى بودور كرنا	74
دووه کی انجمیت	68	باب: 34 يجو س كولاحق جونے والى بيارياں اوران سے بچاؤ	75
باب: 30 يى اوراس كى غذ الى اجيت	69	بچوں کے جدوانت نکا لئے کے لئے	75
باب: 31 دوده کرتراب ہوئے اور مھٹنے ہے بچانا	70	بیوں کے اسہال بذکرنا	75
باب: 32 مخلف تشم كي يؤتيل دور كرة	70	بچوں کو چوٹوں کی الکیف سے بچانا	77
مشدكي ليوده وركرنا	73	بچوں کے باضمد کی درمتنی	77
نسینے کی بودور کرنا پیشینے کی بودور کرنا	73	باب: 35 الله و لوراس كي نقذ الى الهيت	78
میلی کی بود ورکرة	.74	على يوال المالية	78

اللهٔ بسیک حقاظت	78	١٠ _ كائني رنگ بنانا	80
الله معلى زردى كوتا زور كهنا	87	الايسرو مرتك بثانا	80
القدول كالحصلكا آسانى سے الارنا	78	۱۲ گرم رنگ بنانا	80
الله سيك زردى سيسو كل ين كاملاح	78	ياب: 37 م تياركنا	81
باب: 36 مختلف رنگول سے رنگ اتا رنا	78	ابيا دخر لب بوئے سے بچانا	81
ا_مبررنگ ينانا	79	ميلول كوتا زوركمت	81
the Level Lr	79	باب: 38 حيا ول بكاتے وقت خيال ركھنا	32
لاند کی کے لگے۔ ۳	79	ما ول كيرون ت مفوظ ركمتا	82
٣- با دا کې رنگ بنانا	79	إب: 39 كوشت اور بزرال بكات وقت خيال رهيس	83
٥_سليطي رنگ بنانا	80	بإب: 40 مختلف بالورون اور پرندون کا گوشت دران کی امیت دا فادیت	85
٧ _انگوري ريح بناتا	80	اونت كاكوشت	85
ے۔ ہاکا کیتشی رتک بنا t	80	بهينس كالكوشت	85
٨_اودارك بنانا	80	بكرى كا كوشت	85
٩ _ بھور لیابر اوُن رنگ بنانا	80	بحيركا كوشت	85

بنير كا كوشت	86	محمد سياني كوصاف كرنا	89
يخركا كوشت	86	الصلى مخبر كما شقاخت	89
چ"يا کا کوشت	86	المعلى نا أمري شناخت	90
خر کوش) کا کوشت	86	سنحق السلمي ہے یا نطقی	90
دنبه كأكوشت	86	سوتھی پاکش استعمال کے ٹامل بنانا	90
گا يخ کوشت	87	باب: 43 فرتيج كا يالش بنانا	91
كبور كاكوشت	87	كراماتي بالخدينانا	91
مرغی کا کوشت	87	أنكور كاسر كسدنانا	91
برن کا کیشت	87	أنكوركي فينتى بنانا	91
مر نالي كا كوشت	87	فورا وی جم جائے	92
نیل گائے کا کوشت	88	اِب: 44 يود _	92
باب: 41 جيم أورجيلي محقوظ كرة	88	اب: 45 كانب كي و سيز كرن ك ك	92
اگر او یک جائے	88	گلاب کے پھول زیا دہ گیس	93
باب: 42مر بول ومحفوظ كمنا	89	مویے کے بود۔ بر زیا وہ پھول لکیں	94

97	باپ 48 صحت مدد بے کے اصول	94	چېلۍ اگر پود ساپر ترياده پيس لکيان
97	يير وني صفالي	94	وب 4° 4 مي ساور دن وهو عث
97	اندروتي سفالي	94	ئېژە پ كالنگەندان ب
48	مدريحة أن	95	اوٹی کیٹر وں کو محنو ظ ص
98	ال دوبو	95	پ سدره ۱۹۹۰ کی چیش
48	مورج ک <sub>ی</sub> ر چثنی	95	ویں و نے تیزوں کی ویس قائم رکھنا
98	من مريده	95	رنگین کیپرول کی چیب آنائم رکھنا
99	وررثي	ap.	پ و پ ب سنگ بچمانا
13	وب 49 میں ہے تھو غار ہے کے لئے	9⊦	يوپ 47 فرح اور س کي ها ڪت
101	بب 50 کے لئے جدور کرد یا	96	فرج باحثان منا
103	باب 61 كي آپ كوكام كي رئيس هم س	9h	فرع کی چید ہ م رکھت
А	وب 52 سيديو سي الم	9F	فاح ک یودورکرة
лб	باب 3 جوم مرهان میں گھ میں توت ہو سے جا ہے	97	فرج رافل مولی چرول کا ستعمال س
1 ചര്	شعانی کار! فانم	97	فالم يشريح إلى رضا

∩8	تیمنل کی وود <i>ور کر</i> نا	106	الن کا ۱۱ کام
1 ,5	فيهمل كوريا وه ديريتك محقوظ ركحت	10⊱	قرسي فالأبريكيد فاغمير
108	کھی کا تھے کہ سے کے لیے	106	Agril 1501
18	2 L 2 1 1 Ly 2 1 yes	106	ويلذيو باستش
108	مچھل کی مدیاں باہر نکا لئے کے لئے	10€	500 500
1CiE	أترجيح كالأمناهق بثر نساج الم	10€	الملحد الشبتش
1 19	مفال کرتے وقت کیمیں : رہیے	10€	الم يمك رستن
109	مچھن کے بعد کون کی بیٹر نہیں کھ ٹی ہیا ہے	10F	الص <mark>بي عاد</mark>
105	<b>بوپ</b> 55 مختلف اش کی صفار	10€	مس کیے ک
109	دور چی ف نے کی صف کی	10€	ء ين کاچ ک
110	سينك كر صعافي	10€	طارمت کی صورت میں
110	بند کشرکی صفعات	106	. گرورکی صورت می <i>ن</i>
110	نا سے سی کی صفر فی	103	القد الحريد لله
115	حجم کی اور چا تو کی مسالی	107	وب 54 مُحِينَ ثرير 2 وقت

گند ہے۔دوش کی صفائی	15	رگری سے مت تا نے	114
گند سے پی فی کی صفا <b>لی</b>	110	أركري عدم من وروبوق	114.
لك مرمر كرفرش اورجيزول كاصفال	11	The state of	11 <sup>F</sup>
تالىل. ئايىپىكى سىمانى	111	ارنافس بين سے وراہ فے لکیس او	15
منحمر فأكدى بو واصفاق	111	بالتصاور ووب شراك مع بإحد سيراق	15
تحروح پرک سعالی	111	28 2 / 2000	115
كر سدوحتان	1.2	عیدی سرانش کے لئے	115
ميروبال رياضهان	11_	£ 427 16 2 0 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	116
محدال كرمساني	112	22000	116
ر سے 50 میں ان میں ان میں میں ان میں ا	11 %	و ثث أم سيمحقوط	116
222/2266	113	شيشے کی وال کی صفاق	116
عيد ل مهو يك أي الربنات الربنا	13	العِنظيم سمريرته برك صفاب	116
عمید کی کا <i>واژن بی</i> نا نا	114	و سائے کے تول ق صافی	116
مبدى فاكارآمد بل	114	اون پئر ہے پہلے سے وار غ	1 <sub>ნ</sub>

119	اَزَم دی ہے آواز پیٹیرہائے	117	ستحی≲ الوریکور سرارینا نا
119	ر المراقب الم	1	الإيوال به يشكل
-	-	·	
11	کار نے ایک کار چیز کر سے کے بھ	17	بندر کی مقدعی سم سے
119	ار پہچ ال کومد مقتمی به جائے	7	بروي پر پر سال چاپ جا کسي
119	بينج وووره النيس و محتن يوسي	17	الرجوع في المواجع المو
119	يكال يمكر المت أما في المائل المين	117	الله الله حديد فريسي
120	کم وں سے کھیال بھا ہے کے لئے	7	2 L = 12, = 2 L wish 16
1 <u>.</u> 4	بييز ول كوچيونثيو ب مستحقوظ منا	1	288228
120	دیمن ہے بچاد کے لئے	0	26-178 22 2 19 19
1 <i>2</i> L	12-6-5212-5/4	\$	لا، كى چى كى ئارى ئارى ئارى ئارى ئارى ئارى ئارى ئار
ے'(	3/2 10 2/3/2 St 2 2 2 2 2	1 ◊	یج گرریب بوش
120	مجھم ول سے حق شت کر کے	19	يج ل كية كي بي كوده كرنا
120	ار میشوکا ہے ہے۔	15	اگر بیاں سے ڈوال پیسا جا سے فی
1_	بب سي بي الله الله الله الله الله الله الله الل	10	آگر حوب ب رنگ فا ما پڑھا ے

123	ي ول کي يو پيده مرسيش ٢٠٠٠	21	280800
12.3	فیکل بز منم ہے محفوظ رہ	1,1	ار پيدال کاري ال
122	1. ( + V) - 12 6 L &	71	+ 2 y 3+
12"	ار آپ مگریت بھوڈ ناچ میکن	21	شمدن سی کات ہے
12.0	A. 6. 1575 A	<u>;</u> 1	یج کے منتق شر سکہ چیس یا ہے تو
177	ہا جمول ہے مرچوں کی حلن رور کرنا	21	الكريووال يشرع والمواجو الاقوا
123	222/10/2016/20	21	اگر ہا وک ایس شیشہ چھوں نے بو
1_2	نا ک اور دان کے جمید و کو برقر ار رکھن	44	発力がごかな
124	گنده مینه صاکرنا	22	موناني مركب كے ليے
1 <u>2</u> 4	لي المائي المائي	22	معدساں میں کے لئے
1_2	رس مِشر ہے بچھول کی شماخت	24	262, 208
24	شلېم کا کعار پې 🔹 t	<i>&gt;</i> -	21 - 15:83
124	محكيال كوشت يريه فيلصل	22	ینے میں اور کے لئے
1∠△	روٹی لیزم پائے کے لئے	- K	سمع جدر منه مولياق

125	مخطعول کی حافاق	124	على والمد في
125	وروس كوري ويراق	125	الرفيعة فيات
125	مسهری آو زوب	125	دن کره ۱۹۰۶ به بها
12	22,2,25	1 <i>2</i> <sup>F</sup>	ووديد فرائد ع
12.7	22264=3	25	روورد پريون ور مولي سے
128	وب 58 ئے کرکھ ٹی لاکھ میں کا چو میں	1 25	عَدَ يَ عِينَ * مِنْ يُعْلِيلِ
129	وب الارعموان حفيظ من محكاظت اور مليب أوب	25	فسنهزئ فأسهرمين
130	باب 60 گورٹ کے بارے میں منتقین کی رئے	1 <i>2</i> <sup>e</sup>	مهويرال تقويصا فسامرنا
132	وب 34 مختف مم مک میں عورت کے ورے میں صرب راشاں	<i>2</i> 5	222/37845
133	ب و على المعلم ا	25	أكر يونا خك عهور يختو
134	باب 63 اوویات دیشه کون کی بینی کے دور کیس	125	2221,0000
35	یوپ 64 جامدخوا تیں کے لیے چھوسروری و تیں	125	اكر هريخ والزويرية
136	وب 166 ولك أثير جم يرين كراكان المتعمل كري جائيل	?F	جوية كالشاب
137	وب ٦٤ جمم كاورن كم كرفي سيك ستى غد كي	125	جوتة ل. كي تحف ظت

راب المنه المثلف تريرة أيوران تعمت برقر ارر <u>کھنے کے چندز ریں</u> صول شربت دوم سخت برقر ررکھے کے بید سی اصوں مدردیدا مل میں تر متاصید.. المعانا ويدائد بالفادعو راورتهم للدين عدرتكما ناجاب مُ بت پيار الا كاما الب كلايوب عرب الديوجوك كل مور شبت پروري الله الشيخ كمانت ما أنت مافا جالكا بدع الدود ومركو بيت جركم الدائه م كويب م مت قاء ممکایات ہے۔ شربت فالسد المركم بالمبشد على اور الميزال ساكه ما ي باب الاستقباط علي ٥ و ١١٠٤ و ١١٠٤ و ١١٠٤ و ١١٠٩ و ١١٩٩ و ١١٠٩ و ١١٩٩ و ١١٩ و ١١٩ و ١١٩ و ١١٩ و ١١٩٩ و ١١ ١ الله أن ع يميدولي والع ووره وكون اورير تبل هائي مواع کے کوشش میں کہ تصابا متو رال دروہ مصم اور ﴿ سَائِي فَ اللَّىٰ لَمْ مَمْ مِي

ہ ۔ بیٹوں کا استعال اور دور ماہیٹ کیا ہے کے بعد ستعال کرہ ہو ہیں ۔ ماہ

المهاوي تلل اور مربود ارتفات المسائيل يوجيز مراجو ي

س سنجد م برس اور تو ان کا حظر ہوں ۔ ۵۔ دال نیم اور موں کیے ساتھ کھا نے سے دروق کے موجات سے 4 معر کے کے کوشت کے ساتھ کو وں کا استعمال معددہ شار کر ان کرتا ہے سے دوار میر کے ساتھ کھی کئی تھی والی میں کھٹے چسل ہو سے سعدہ شاں در موجوما تا ہے۔

الله کہ گئے کے ساتھ واقعہ ایس ٹید کا استوال استعدہ کا و عش میں ہے ۔ افعالہ بورو میس اور شہد کیا ساتھ کو اساسا سے مصدہ شی درو موسا تا ہے ۔ السامیر کھا کر اس پر دور یو وکسی ستھا ہی تیسی سرتی ہو ہیے اس سے مصدہ شی

ا پرسدوں کے آوشت کے ساتھر ری کے شعال سے چیک شن اداواہ الان کا اخطرہ بے

علانے اسس ورودم ہیا تا تھ تھا ہے ۔ معدویش الی اور در پیج ال

م يجد ك أرى كوا ي ك ما تهدون كواف ي يد الله ي با

• پیت کا عد حد کھ عال میوں سے بد چوفالی حدول عاد كيك چوتف ف حصد جميشة في لدر مكن مياسيد السكوما أصال كربعد بميشه التان كوجها ف كرين حور ك فاكولي فارو م يه طلي ريده م شخ الاين ۲ ساما کھا کے بعد باہر کی اور قلباری سے مدیوک کا حکر و رہا ۱۰۰ کم سالک کا برائی کا کا ایک کا بیات کا ایک اور ایک ایک ایک ایک ایک ایک ایک کار ت محفوظ رع مي - تكدرت والدارع بي کھائے ہیں ہو کیو ایک موقع کھٹس کھانا ہو ہے ج وال ص نے کے احداثہ ور اور مرک الله مرک کل مناج ہے ۔ ال سے يهيديش وروبون کا ہے الميران كوار ووري يم يديند وراتا ي

ا ایر الله الله مورد پی ہے سے تبیشہ و موقا ہے۔ الله بنا بواد و الله کرام م دورد و بیا کی موت کو دعمت و بنا ہے۔ امریکھیلی کھائے کے بعد رود حاکے وارب اور شہر سندن میں کیل کرنا ہو ہے۔ بب 2

سپ ومصوم ہونا ج ہے

ا۔وں اور یس کی ترکت ایک میں ہوتی ہے

الال ألال أم كى سائة ورسال على كى برن ولى بيا-

اس بانی 'تم شاہب ہے ہو کیاؤ کا راك کی حاتی ہے

الصحت مدر أمال فاررج أرسال ١٩ قارل بإنوف وتاسيا

۵ ـ اسال مم شرافول کے بوٹر وب او عالیا۔

٢ كروب و اوكا قون ترم ف الرب كو ياه مكر ي

عدالها في يج كوندش وودر كيش، عداد تع من

٨ - سان ما كنسايل كتيل بدُون مون مين

٩ تالي ير سيش ووده سيال ١٠ تاني

وال بالى إلى يك الك شار هر مسايون أن الدوالله يون الدور الله

۱۵ رود و کوشت می در ویرے ورد فی بینے سے جسم موال سے ۱۵ میں اور میں اور سے مرض اُر ان کا اند بشرے۔

- Up AFFZ 42 19

ور فکیول شن الا سرول بوتی السائيان فلاني مين مستيني مين

۴ أن حم بين هريا ١٩٤ عشوات به الأمي الله الرخول فادياؤكم موال على راقي ريد هيا في -سمال فی حسم بین أسول كي تعداد 66 مولى ب 10 باللها ع موستے وقت في منت چود ومر ، ساس مينا ت

🔻 ۔الی فی جم کے ہاں کی وهاتوں کے مرکب ہوتے میں میٹی موا اليائد في كيمان ويج وه اوروها تيل -

الما الماني حمرية قريانا في كان كالإله الناس ورس أن كوون م اله 14 الله ل جمع عن تبول يرحمن وقا ١٥-

٩ الله في تم يو حصول عني كوشت جيز وراول ٣ عير معمل وروا \_\_ المن أرول زهان والمن والمرتفريو ليسا في المعتازي

بې-3

# بچ ل کی پر ورش ورتر بیت کے ہارے میں چھر ہر یوت

ع ملك ولمت كارم ف مراب بلك منتس كرمعر ربحي و تريس ال ف پرورش اور بهم بن الرييت والدين كا اولس اص مومات بالبد اليحال ق يروش اورز ميت كم سيل بن جنوشر ورن مريف مدر بديل مي ا حب بيره كل لكه الرصي يم م كالل ١٩٥١ كا مرب ب ببديد في تعليم فاط ف رغب كباعا ف-

۱۰ - ترکویہ تھی میں کد ہر فام شور آرے سے پھے ٹیم مذیرا ھے۔ مز یر پہتے وقت واکٹ محتروت کھی کیم اللہ یا صل اللہ کا اللہ اللہ اللہ ہوئے میں ورس کام میں ماکت ہوتی ہے۔ 4 جناب للسام الدمناس » عقرات يا كساك سب مع يسع عليم والدالدي كوي ل كرم شال الم الشائل المائد الله المائد الله المائد الله المائد ال ے ان کے در ووں فح پر بہت یہ الر بیٹا ہے ا بیج باکوم ک اورغم ولکری مجلسوں سے وررها حانے۔ الله يجي والدين من عامض الدويوك المن دوي يصور السا و بے مشرف سے مام وجری فالان وری دوا ہے بالم گ م سکوں ہا ۔ و سے بول نے بالدوے کے راوار میں ۔ اور بچ ل ک الكليمي ورويكرم ويول سات كاتل عاص ري رش ۵ - بیشه نیج ب کی حامر اور مناسب فر مانسول کا بیار تکیس - ور تبیس محرولي فالمتمال ناجه سادميل ١١ ريشن كرول ويول كوك عدورت الله التي مقدمات ير عده شي ال خوب مع والدائرة أروا على ..

ا کے کہ کام کا ایم تیمی ساچھ نے اس افراق سے وقت کی پائدی کا دیست کی پائدی کا دیست کی پائدی کا دیست کی پائدی کا دیست کا دیست کی بائدی کا دیست کا دیست کا دیست کا دیست کا دیست کا دیست کی پائدی کے ساتھ کے کا دیست کی بائدی کے ساتھ کا دیست کی پائدی کے ساتھ کا دیست کی پائدی کے ساتھ کی پائدی کے ساتھ کا دیست کی پائدی کے کہت کو گئی کا تاب کا دیست کی پائدی کے کہت کو گئی کا تاب کا دیست کی پائدی کے کہت کا دیست کی کہت کو کہت کو کہت کو کہت کو گئی گئی کے کہت کی کہت کے کہت کو کہت کا دیست کی کا دیست کی کر کے کہت کی کہت کی کہت کی گئی گئی کے کہت کی کہت کے کہت کی کہت کی

ے کوں یا تا وقت بھی کو پنے و ایا ساتھی مادہاں پر پر ایا اساس ایک مود مولی تھی بیج از بدائر ساتھ دوساری سٹا کہ وہ مسر صحت بیج ایل کھا ۔۔۔ ہے ہیں۔

کے واقعال ورانوچیزیں راوی جائیں بلد وی شرقی ورا بنی ۔
 کہ جہاں رہ جائیں ۔
 کہ جہاں رہ جائی ۔

4 -

### خوشگواراز دواجی رندگ کے چنداصول

۳- ووو ساله کیب و مرسیر مشاه ورگره سائر چاہیا، علاووول کو بیک دوسر ساں روزم وی رسری داشہ ویا ما کا مل جا سار کان ا المحول الو ما إلى تر الله ما الله الله المحمد المراجع الله المحمد الله المحمد المحد الله المحدد ا

\* يع واورغورت وونون أو في في ومدو رؤن وزيس الناب "ما ل جو بلك میں برطار ہور کرے فائوشش کریں۔ ۵ مروهورت کو کھ کی مالک اقتمور کرے یہ کرفیا م جورماند کی السيماري ورمصيت شي دونول كي دوس كاسيا النين -ے۔ آسم دکو عصبہ اس فی عورت رواشت ہے کام سے اور معورت کی رات را تعالی او مردور کے روگ گرم ، فی سال کا کے ا ٨ عورت و ايبشه ميرشه وروق واستول برير رنا وا ايد ٩ م اور گورت دولوں والى يا درد كھ كروان چيو سے يا ہے۔ • وسأتل خو وكسيجي بور وفول بوكناية شعاري كام بيما جام الدوانون كو في ريدك فرفتكور بنائي كم لي يون سي اورنيس كالبائل ئے 'مرک ہے اور چاہو ہے۔ ا اُر وہ ہو سامیاں میوی ال بدیات معمدی آل کی عدر کا مرا می و ال کے تشف بيال نام ف م جويون ( ر كي بلكه ال كي رارگر فيمي نوفنگو ريان جا نے

ا ۔ کدانگوری پوٹی او مدہارہ پالی پوٹی تو مد دوہ توں کو حوب میں طری تس کرش اور بو وں کی جندول میں رونی سے کیلی صری کا میں۔ سے بھی منظل تم بعد نے گ

ا الله المراقب المراق

#### ب پ

### جسم كے مختلف عضا كى بيان براوران كاعد ت

ا وروس کھ گورلا یا گے۔ ٹی ورور ہائے کی کا انتز کی مان کی ہے ہے۔ کر معدہ کور سے رکھا جات اللہ آئی مانوے ان جات ۔

۳۔ گرین کی بیا ڈول کی کیک ول آرم رودھ سے کھا ہے سے مرورد دور بول کا گا

المسول الرائع والدون والمسين الرائي تحداث السام والحورث وأو الله والما المرافع والتي المرافع والمرائع والما المرافع والوال المرافع المرافع والمحل المرافع المرافع والمحل والمحل المرافع والمحل المرافع والمحل المرافع والمحل المرافع والمحل المرافع والمحل المحل المحل

 ( ) آمدیا گی الد مرزیا گی در درج ای گی الدان سب کو بید بیس کر کیا سر یالی شر جگو می درس الرکال سے تو ف عی تاروی کے بیل شری یال جد ب میں الد می روز می تکل کی مش کیا کہ ہیں ۔ می ہے ہی گئے چند ادارہ سے بیان کیں گے

م سمر الدر بالمحر معلى المت ميل في قلد عد الاسب كوايات على الموايات المعلمة المارات المعلمة المارات المعلمة المراس المحروق المراس المحروق المراس الموايات المراس المحروق المراس الموايات المراس المرا

جمريول دوره حايل لّ -

ا على عليدى كوم رور رائع وماكات معظر يال ووجوج إن كا

ه تض كُنْ تَكْلَى وورَسَانا

گا ڪا مرق پي پُيانو دريقسر اين الله مدر ليڪي هر حيل کريا تھے پر ميس رحقي دور موات ک

۱ سائدن در حق او گلیسری ملائد اسم و اس) در سائد کاشید. ۱۳ الله سائی شدید ن حوب چیشت کرس بین عرق گلاب ور لسون کا پائی ملائد ماشته پرلگاهی ساست تا است تا اس افتقی دور دو ک بقده شد وش او معام ب 6

(۱) منتے کوہاریک دانوں ہے محقوظ رکھنا

اگر یا تھے ہمیں ایک والے نکل اسیس قراعت سے کے چھکے خشہ رکے اور کیٹ میکن میں سنا العوال میں الم کاری آروا تھے ہم لکا ایک سینسرووں میں والے تی بود اس کے اور ایک صاف والے گا

ا - بواليدن جندي بي وي مراور جهان المحفوظ رئيل من الوارسي المند الواقيج بيناً رئين چند و ميس فال الواب سے گا۔

مع صادر کو را بید چین بیش اور خوان و های بود از ماهش میش ماد کرا. .

، تھے کی سوٹیس (جھریاں) دورکرنا

ع بن گااہ بار بن مارہ میں وہ من بیسٹر کہ جیسٹر کی کیسا مدجور اسروال ان عامیر میں بنا کا سلکن سے مہر انسان بنا میں راور رہے کوسو سے وقت مگا ہی ا سیب با کر بیس بیل گیراس میں کموں کا س اور دو اصلا کر اصیرہ اللقوال يمس ليك تعطيا حدصائل العاجوش فيديد مس يواعا ماره

٢ ملويك فيك دائد كريتكهول يرهيس في الراوركمير \_ يحكو \_ دس حلقول برمس كالمستعلى فاطرخو وفاعه وجوكاك

الروع ع كالبيد وع يالي كواسد كرون عالتون مرا

۱ ۴) میم جمهول کی سرخی ده رَسر نا

() كرل ك دوره يل ولى ك يها ف يكور المحول ير العمل ويعديهم یہ کرے نے محصوب زیرانی دو الاصاب فیک یا الا المیانا خ -316816

(۵)بىن ئى تىزىر ز

أر نظر كر ورجوع عرف يك قورك استعال في حاف ينس في والدي

به تکمیس

(1) بجعثو س تكلني سرة

ال مرمد ميده الله بركوزيتول والتكل الحال فوريين ليجيء حشن اليم يدار والصفوول يريكا من يعدره من والدويوكا

۱ ـ فال الحول كيال فالي ، أن كيا رين الدائدة الا الماد الكال

(۲) بلکیں کمبی ورکھنی کرنا

لِيُونِ كَي حَرُونِ شَهَارُونِي فِي مِدُو مِنْ صَافَ شَدِهُ مَنْ أَكُلُ فَا عَيْنِ المان عن تبراور شامل مم ورن ب مرملا ريكوال جرور مكان - يعررونيل روب يلل غاطر حوالا احدادكا-

> الله في عن شيد او عرق كلاب ولو ل كوما كريكول يراكيو . ي (٣) محكول كي أربه ماه علقي وارسا

### ( )چھانیول کے ہے

سیپ و یکی قوالد سے رہ سے در کیے قول ایس میٹر س میں بک تو الد بادی ا شامل کردیں ایم ایمول کا مرق ورع قر گلاپ تا شامل کریس کرم مم تک مناج کے سامنے ہم رمات گامال پر انگا کیں اور ویل پند او مست بعد العم میں ، چند ہوم شرود کی و صے اور چھ کہاں دور بوط ایس گئے۔

### (٢) گا ول كيسياه وهبور كي سنة

موں نے چھی گی اند ہے کر ہے و مجھی طرح صاف مر کے بیش کر پوائے اندا میں۔ رائے کو چھا داشد ہے کر تھوڑی می وہی اس بیس ٹائل کرلیں (حوب کیک جان کرلیس) اور دعبول پر ٹوپ میس۔ جند بیم میں سیاوہ حیا تھا اندا جا کس گئر

#### ٣ \_ گاول كى فارش كے نے

عوال دائيل الكال كول چيل بي كران و الله ال مكند يرقل و يل دول وست بعد وهريش البيدوان الذي آرام مولاً ے ور ان ٹال بھی اشارہ ،چندر بائٹجرگام میں وکی قریک وٹیرہ

ال واش کی و ب کیک ہاں کو دورہ شال جھوکر رکھ دیں گئے کو ہا کیک بین کرویس کی شان خوب جون میں بیمر ان شن بیسا ہا کا سے چنے ور کیک ہاں والم بیش کر ملا ویں سیر روز کئے تھا رمند او لدائم او بیم کرم رودہ 4.1 روز منتصل کی ہیں۔

۲ آورد برسوف کوص ف کرے توب کوٹ لیس اس اور بید برگاہ کے بوں بیس بھو رہ وورد استہاں ۔
بوں بیس بھو رہت اور دین رے بین میں - چھ یا شہر دہ وورد استہاں ۔
کریں - معدد کی درست بود ور بیاں میں تی ہو۔

سا میں سایہ ہے۔ اندر میں سائیں کے بال مشمون کو سائر ہے چرا ہے۔ میر موج سے ک

اللہ ہے تا بھیا کو اور بی اور کی کو سنطال ہے جی انظر کمرہ او جالی ہے اس کے سنتھاں ہے پر بیبر کر میں اوپ (گال) المعول عاصاف الماج جا عُالًا

#### ٢ \_ گاول كارنگ صاف ر ف ك سے

ا اکتر الایسان کا دولی شیم کوچر سے اللے سے مقل صاف دو جاتا ہے۔ سیچر سیٹر چیسا پیر جو حاتی ہے

(۲) تارودوو صافر سے برای شی آوسے موں و میں پھریل دووھ مجھے جانے گا۔ ہے

گاول پر خوب میں 4 دوڑ کے کس سے گاول کا رکھ جو سے کی عور پر صاف او باے گا۔

## ( ۽ ) گا ور کي ڪي اور اَھر درايت

() الرودود من المحمد في جند هر اور الرق كادب المداع من المحمد المحمد المداع المحمد المداع المحمد المداع المحمد المداع المحمد ال

### مه سگا ول کے دائے ،

کرچ بے پر ور بیدو نے تکال آئی آو کان میں کو کھ بے وائی کے برال پر رکز کرد اللہ ب پر مگا میں سیاس میں وریش کریں۔ و سے جھودوں میں ستر بدھ میں کے ورونی تکلیف می نبیل ہوبی

#### (۵) گا وں كسيد داغول كے ف

ا میش مدد مدی و لی سے کر اس میں چی تقرب یموں امری سے انچ میں مداحت چی طرح عل رمیں سے میدد عمل پر گامیں سرح دور موامل میں تھے۔

(۲) کیماں کر اوپر و سے جھکے پاٹی فار خوب مکھا کہ وربیت بیس ش ۔ حسا گانا یہ تھوڈ اس دورہ شائل کر کے مرائم کی بنا اللہ الحمال پر انگا میں ۔ ورسٹ جو جائیں گئے۔

(۳) ین تکر \_ نے چھکے حق کر کے جس ش ۔ س شرع ق گاب ور
 موں کا عوق انتا ملایں کر ایمن سرین حالے چی \_ پر شش ہے اور گ

٠ \_گا ول کی رنگمت نکھا رنا

ا۔ جو وائٹا وسٹول ریول کا بل ووٹو لد شہد فاص کیا تو رہ یمول کارٹ '' حالؤ رہ سیکو طائز حوب پھیٹ بیل ۔ تورم المری رہ اس روز چر ۔ پر مان ایل چیز سائا ترام کیل ۱۹۸ ہو چیر واقعر جا سے گا۔

۳ ما مون ن کلل پانچ قول تا روزو به شراقول میکی هر ن همید ورد ایر چراه به میساند دهویش شام اس ساچر ساز مرجعی ک کمی

14

اا \_ گا ول كوسر خوسفيد كرنا \_

تا او خشہ بیوہ ہے کہ جمعی طرید حوز ہوں میں ساور اس کا تمام اگر حاصل کریش بیجر سے جمان کر ہوتی میں حریش بودہ چھٹا کہ دور دند کی ہی رہیں سالگانا رستان سے خاطر خودہ دو دورو

تا رہ تی آ دھوہ ، ور مثل تی کید چھٹ عل بید اوٹ کے سے مال ہے۔ ۱۲ مجود ہے مگ کے ش و بنا ا الم ين جدي يت في طاعم وريجيد الله في

(8 ) يَكِيكُ كَا ول كوا بَعارِنا

مثال می میں دیکی ہاتی ہا گاؤ روم آل گلاپ اٹنا کہ بیپ مال ہوے۔ چرے ہے۔ بیپ کر میں میں سے معد اللہ ایس چند الاس میں فرق اللہ کا

(۴) في عن جينيل دارس في قوله رس أيمون اليب قول وولول وخوسه ملاكر. وزارش چراسه يينين به جند يوم شرا دارد ۱۵۰۰ م

٩ ـ گا ول کی جھریال دور کرنا

( ) دل شن تربارناره رس يهول ملس اور صف محمنه، حد الموين ، چنديوم شن چم يول دو رجوجا کيل گي۔

ر ٻ 9

## () بونث ينكر كرن

ر روفوت بار کیا جی ایل میانی شرید کرم هم ی بنا ر بیونوں پر کا یہ چند یوم با کرے سے بوت پہلے ہو ہو ایس گے۔ اس چنکری اور کرتی گلاپ وہ ہوں کو ہوا کر جاس پر کا عین اچھ یوم یہ اس شے سے قدم خواہ فارو دیو گا۔

### الد او تول کی یا می دورس

میں کے چھٹی روادیش مصادر میں اور استان کا کہا ہے ہو استاریل کے میں ایس والد روادی میں اور استان رواد استان را ہیں۔ اس اور اللہ اور اللہ میں اللہ کرد کھٹی ہے رواد رات اور گا ایس ۔ اس چھند کا کے اور اور اللہ اللہ اللہ اللہ کی جو اور کی ہے کہ دوروہ ہو گی ہے ۔ کا مراد ورفعہ سے اللہ اللہ ہے کے جو اول کی ہے کہ دوروہ ہو گی ہے۔ محی کسی جوجت کا احلی ہوں سے جو الوجت ل کی کر رائٹ میں ایس م مت بعد معومیں رجت جو دخش ہو جائے تو حق گارے اور گلسے میں ایم وال کے محلال بنایش اور جو سے پیش سے بیٹ گھنٹہ عد انھویں حقہ ہوم الیاد میں کے سے مجدود کے ساتھ ہوجہ میں مجھ ۽ ٻ 10

کان

(۱) كاك ئىلى بولى پۇنا

٢ ــ كاك بيش وروبوتو

الا الديم مول كي يكن بن يومد جن جا بردكوبل الوقت رويم أرم كر كي كان بن اليس روي ووروية الأكثر بيد حول كرين ... ۴ - چیمد مین ۱۶ ونگش مند به میمون کا انتقال این و کر مین این مید

(٣) مونث بچيٺ ۾ ڪيرياتو

عام صور مون معد کے سر ب سے چنتے ہیں۔معد میں سر کی زیادہ ہو

يا بوڪورور ۽ تول پر ڪائي ها ان ناهم صوف تحرين

ا اگر معده شی گری بوق چھلکا استفول افور شریت صدر کیدگان ناها
 وزیره دیمان شعر کری بی -

٢ شمد ورالمول كے جدالفر سالار ويل ١٠٠ بريد الله عالم

-65

٣- تا ره تكم علاج ول حصر وم ل يوليال-

م الماريك ستعال من وب يجفنا لديون ترسي

۵۔رے کوروز شاعلوان دووجہ ٹی ملا سے پینے ہے بوسٹ خوبصورے جو

-4-2

زيو ٿ

#### (۱)زبن پر چھالے ہوں

#### (۲) زبان شركنت بوتو

#### ٣-دانتول سے خول سے تو

چھ کری کھیں۔ اور مدالک اور ساکان مریق اور لد تیوں کوفی سر والتوں پر میں۔ ورمیں مند بعد رم پار ساقی کرمیں۔ چھ بیم بیس توں آنا شد ہو حال کا گا

پیاٹیم پر مینگیوں دیں بھی ہو ہی وہ فی جی کتے ہیں ، یو گیا و نے سے مر ایک گلاس بالی میں مل کریں اور اس سے قر سے کریں ہے وہ آیا بند ، م

مسوروں کے دم کے ہے

مثل دالور الور دوش الول، ولول كونوب وربيب تين أمسور وي الم

وانت کے کیڑے ورنے کے نے

 ېپ 13

وانت

و فتول کی حفاظت کرہ

رین کھا ہے۔ کو حد را انتخال کو مجھی طرح میں ف کرنا ضرور کی ہے۔ ۱ و انتخال ہو ایک کر اس اور ایمات اس انتیر اس سے بچانا چاہیے۔ ۲ ساریا دہ کمٹی ورمینٹی چے وال سے بھی و انتوال کو پچانا چاہیے۔ گئے میر ادراء کر اور ان ساکو و سے سے پسنے و اساط ورصاف کرتا چاہیے۔ چند ہو کئے دراج والی این

(٢) مُردانت پيديڙ جو کيل

\* تورد کیوں کے تیلنے علی ارتیں میں۔ سی میں بیدا و ارتمک اللہ ہے۔ و الد مثال کا فورالا مرر حاش الا انوال پر اللہ استانی م کیل اور پیند بست وہ ر الا جات ہے ہے ۔ و ستاھید ورشقا الساہوجا میں گے۔ ب ب 15

بازو

( ) بازه کیمضیوط بنانا

ہوڑوں کو مصبوط اور آ الما یہا ہے کے لیے ورزش کا اس ہوج کو ایش کیا۔ ایش کی الش مرد مہدی ہم وری ہے کہی کے سیادہ ان وجہ مراہ کے اللے ایموں کا '' وہا کوں کٹ ہو حصد مج کال مراب ش کی ہوں ہونے ور پی فر فرایس ہے ہی رہو دو ریگڑ ہے ہے صاف وہ جانے و

#### 4\_و مول كي يارى كے ي

### سپاد گرون کونکھارٹا

ب شیس به قول موده آن مولده بدن کیستو به در قر گذاب یا گی قول درس میمون پایتی تولده سب کو ملاکر میشن سایتا میس ور رامند کو ایس گردن میر میس چهدرورش خانده موگاب السلامرا بيل يش الكليول كو الكليول و التحوظ كفنا المسرويول يش الكر بالقول كى الكليول و رئيسة مرقى التي التي سك المحد بيسائهم وال يمل وصب تمام الرياني شرائب و الماق التي يول بيرا تعرفه و المائل الاستراك التي السرائيم المساوي ولي من المناطق بالمواقع على رئيس وجد يوم شرائر ما توات كال

ب ب 16

بإتح

(۱) باتھوں کی سیابی دور کرنا

مَّ بِالْحَمَّالِ بِمِيلِ وَفَهِ وَجِمِ فِي اللَّهِ أَسِيمِ مَرْتَطِلِمُ وروورَ مَّ مِنْ مِيلِمِيلُ معالم من المنظام

(۴) میش مقوله مدی شاره شد دووجه اقوله کلیم این پیره شد مب کومه ر مشاره کر با تھوں پر میش -چھر روز میش ماتھ رکیم کی طراح مرم و ملائم ہو حاکیں تھے

رجان کا مثل ہے۔ جی اتھارم ہوجاتے ہیں۔ مار کار کی باقعوں پر منٹ ہے جی ہاتھ رم وطام موجاتے ہیں۔ گئیسر میں جل جدونعرے لیموں کے اس کے اُس کر ہاتھوں پر سائرے بھی ہاتھ بہت ازم وطاعم ہوجاتے ہیں۔ بہت ٹوبھورے ہوجا کی گے۔

٣ ـ منا فتور كوسياكر في سي ينت

من کا پائی با نئی تو لد روگن زیجون ، دولو لد کو لا کر اس میں بو نئی سب تب نا څی او بود میں سنا تمن مصبوط اور پر حمنا شروع جو صالیمیں میں سے۔ ۲ - برنئی تو لدین مولی مجدول شرد برش اور پر مکھن لمد سرریم سی بنائیں۔ اور پر سند

و بد وين من المرافع المسام يكالي معاظرة والعام ووكا

17 -y

ناخن

ا-مَاخْنِ تُولِيْحَ مَيْلِ

وعامن ي استعال مر يد عنا حن مضيو ما مو يريس

 ا پيانگان پاني شن بياند ايمون کا ان أيج انه کي اينځ اينځي نا اص مشور يو شخان بياند

المن وران -راكت ك في

عَوْ لَهِ تَعْيِيْسَ مَے دورہ مِیں الوّ لَه يَعُولَ فارسَ لم كَررَ هِ مِيْنَ - اسْ مِیْنَ مَاحْسَ

ا بو ہے سے چند ہوم میں عاق یہ گا 🕝

٣ ـ رايارگي شار الرايع شارط راكوري ـ وو منطوعد لي ش ساحل

میں۔اوروٹ شامین ر راسنعال کر سیں ع<sup>ہ</sup>ر م ہوگا۔

هيزين كام دوركرنا

جھررہ کا جو ٹائلدہ پولی مٹل ہو را کر مٹیل ملائے ٹی کی جو ٹائلہ و پڑی رہ ہو ہے۔ کے کپ مٹل ڈال کر پل میں سے گلے کی خارش اورڈ بے ڈکام اور بھو سے گا

۲\_میفندے بی ت

مريش كفكر دويان تست الكشيف جديد كي ماور فوري طوري و اكثر كے يوس

ے پیچش دور کرنا۔

الیب عدد آیا شرکت علائی ور چیا دشتر ال کا کا شاق کا کا کلا میں مفید نے

۸ \_ پېغى كھائى كاعلات\_

الى يوالى الدكور ركيك اليس مل داوراس مين ووجند مبدالاً مور ما جما ي

ب ب 18

بمرطبی نو کتے

\_ بیشه کا در دوه رکزنا

ممک اور کھی ملا نیم م م کرید کی ماش کرے ۔ پیدہ کا رہم م

4 50

تنس كو دور مرنا

() تاكورت وقت رم يولى يد ت فن دورو بالى بدر يولا كرك

ل بعد بالجريم أرم دوريد كرم تك

يے ئے اس دور موجال ہے۔

م يدند كے جيات دوركرن

مجھ عید و یہ ریکی خور موش ام ورل سے بریو کیے میں راکھ

③ Copyright www.nayaabinet 2006 pt. みこわじゅん 差更しいし

# ١٣- چيو رکاعلان

عیش و ڈ و اولد ، یا دیولی شرائر کے چیپا ک وال جگہ پر لگا کیں ، دو تمان بارید کا اس کے کے اس کا مالا ہے۔

١١٣ مندے پر بوآ ئے تو ۔

مر سے مید ہو تا میافہ چیر منت کی تومیل یو کلورو کال کی کو بیال چھ ستاہے۔ مرکی کی جا مجاور عمل کے ا

۵ا۔ سینے کی جس اور تھٹی ڈکارو ب کے ہے۔

ال كر لخدور شياش ولا كو ير ور و كي حددوده كا يدال كريد

١٧ جسم ڪ کاٺ کان -

ين الله م كوروب من شاره فاع والعاصم من منه من الاناء

#### 9 \_ پھوے مسور ول كاعلاتى

دائل کرئے سے بھی مسوڑ کے فیک ہوجاتے این سول میسٹر رنگا ہے سے بھی موامل مان مواش مست بعد اللہ اللہ

أروني حصريان ج نے

ع کوئی حصد مل ہے۔ ایک بیٹال پر بیٹال (محمریاں و ) نگانے سے تحلیب عدر رسکا

# ا \_ پيش اير يوس كاعذات

سے قرائیسریں ایک حدولیموں کاری ٹیجاڑ کر شال رویں مہم اورو لیمی صابع کا شال مریں اور ہواں کی ایر ہوتا پر کا میں

# ١٢ يشوم يني ويطيس كاعد ن

ج اس کھا ہے ہے "رام آجاتا ہے۔جاسی کا مرک ستھاں کیا جہت مصلا ہے۔ حال من کصطبی اُر را ایوں اہم وزن بیس کر بتو اے ایک الور اوال مرک نے

#### کے انعلوا ٹیز کے نے۔

رالموروع عافوي عد عاقوه شا الحور ما رأك ورو رافك ما كريد ع

ے جمد وہم ش

84.00

-2001 JUNEAN

19 دمه کی تکایف به

یں اور اس مار کہ اے کر اسے میکی عراق جوں کر تھیں کر میں اور اس میں اپ رقو ارشر مالا میں دول میں فی وریشا کے سے اور دود گا۔

۲۰ پیشرش دور تریاب

یم کے چنوں کو تک ملا مریوش ویں اور اسے بوش کے ایک جور تاری

8 2 4 3 3 7 2 7 2 2 2 3 x 1 2 2 3 x 1 2 2 2 ا في أرم يرفي شن تمك ملا مروحوب عند وورجو حالا ساء بالدروق ير مسكس بدس واليموني من وركليس يل سيفي والي ورجه بات مين -<sup>∞</sup> بانڈ بے کا دائے دور سرن ب الرا کا وال وارٹ کے مع باید روان پرسک مابید التعال مرث ا ب يُ ورجو جو ت ميل ب ۵۔ بول یو بیت کے داغ دورکرنا۔ س کے لئے ا ع وال جُدر معظمليدير عنا استعمار مير يلدو عل وور مو 1 50 ٢ ـ دوييك و غادوركرنا ـ ی کے لیے جی محملیندہ ہے سے ستھاں رہ منروری سے ۔۔ بوٹ ہاش کے دائے دور رنا۔

ہ ب ہ مان کے دائ دھے دور کرنا۔ مالن کے دائے دور کرنا۔

مان کے ویا اور کرے کا طریقہ ہیں ہے۔ کہ فیس فور مم ہیں ۔ اماد میں (۴) گلیسرین دافول پر لگا کر تعریب ورد محملے کے لئے ماند چھوریں۔ اور شارویوں ۔ وردش ۔

ووده سكادات وورس

بعال العامد کے ارشامی ہے ہوئی تھیا ہی و انتشاب بیان سے جمعیوں اس کے بعد سموں پر گلیسر بن ایکنا ہیں۔ ور چھر انتشاب بیانی ہے ، معو ( میں۔ ودھ کے ان وریموں میں گئے۔

٣ ـ جائ كران ووركرة ـ

کر ہیں۔ بوراس کے بعد صابن ہے احویش۔ السينيے كے دائے دور كرنا ب یا فی ش مرکدی کریسے کے وال وعوے سے صاف موہائے ہیں۔ ماوی ے اللہ فے سے اللہ و فاق ور الله بيان الله ور و فرق كيا كيا علا وال ے واقع نے سے بھی صاف ہوجا تے ہیں۔ الال سرى كوائ وورس منزی کے دیٹا ہے شوہیں ہوا اس کے اوپر چند تطرے بابید روالی پر مركم يد كي يا راوي من كي يجروي و كادور دوم يل كـ ساا کتھے کے داغ دورکرٹا · " = m S. 3+ 2 L = Inot 12 & = = " - Edwin De - U. سالیا استک کے داغ دور کرنا۔

اً كية \_ يوت إلى سك على الله الكليم اللي الداس ك الحد الحي الدن سنتوں کریں۔ و خصاف جو جا کیں گے۔ ۸ \_ چکن کی کے داغے دور کرنا چٹا اُ کے و اُ اُ م مانی ورصائن سے دور وجو سے میں موال کو ورال بين سريكن و ي جد پرچيز ك و ين د اور يكد دير جدار وي بيرون ے الوو ير او في اف او بال كي 9 یخون کے واغ دور کرنا۔

خوں کے وال وارے کے لئے تھندے یا اور عاجمو سی ش ملار سول ۽ يهاروي -هب غلكاي جد الله عوب صد سيول عامو میں ہے کہ بوق شن موجوعا کہ من شن وہیں قو حول کے ان مشہ

• الدروفن كے داغ دور مرناب

ائمن کے والے اور کر کے کے انداز وقین کا تیل و ستی کا تیل استعال

> منتف چانورول کے زہروں کے ترین ق اینچھو کا زہر دورس

برو و ل كازير

ورغ وی تید پا گلیسر مین لگائیں۔جب رام دو آئ ہے صاف رویں اور شمشاجائے گا۔

۵ ۔بدی کے داخ دور کرنا۔

١٦ ـ ناخن پاش كوغ ـ

وارٹ واق جُدر پر ایمن سیکن کرانوں سے آسیہ آسیار میلی سی فی وور یو جا میں گئے۔

4 ـ زنگ کے وغ دور برنا۔

پہلے مگ وال جگہوم وے ویل بھر ے المول کے ویل سے آرم یل بھر اگر مولی میں ملکود بی بھر صادر سے وجو رصاف ریال۔

۸ کا جل کے داغ دورس ۔

اً کی وج ال سے فی گید ہے کے چول کو بیل چیل کر چھال کر ید کی ساور ہائی موں جگہ پہنٹی نگائی مریف آئٹم موج سے گا۔

22 \_\_y

ا- سائب کوگھرے بھگاٹا

ا الرب راور سی کے میکاول بی وجونی وجی میں میں افو اس ب بی گ جائے۔ اس م

(۴) میلی او به شاہر اسم وزین ہوئیں کی گھر میں چھڑک و یہ سے محک اس ب جاگ جائے ہیں۔ آج قل صدید استم کے پہرے وروش مٹنے ہیں۔ اس بو ستعال کر نے سے تمام کم کے کیم سے مکوڑے بھاگ جاتے ہیں۔

٢ ـ چوبور کو بھگان

اگر چوہوں کے ال شرکان میں ایس رچھاک دی جائے او وہ جو ا جاتے چیں۔

٣- کيژور کو جھانا

جِيل كُرْ سروده بو سالا وبال أر معك كافورط و بو سو كل تحقيق

இ Copyright www.nayaab net 2008 நட் குடுகியார்.

ایں جمل ، ایرالگانے سے محرفین کا سے۔

9\_بھڑ ہے کو بھاگا نا

یسے حور کو کہنا ول کئی پیپٹ کر محموط کر میں بھر فیڑ ول کے چھتے مور حولی و کے مرجزیں ملکا کر چھھ تاریں اور چھتے وال جگہ پر کئی فاتیل چھڑک معا

٠ ـ كَنْ فِي يَرْو لِ كُوبِهِ كَانْدِ

ا مرخ مرحقاله جنگری جم وزن رہیں جیس کر تا وی کے ورق پر جھڑک ویل تقام بیا ہے شامور ما میں گے۔ ٣\_د بيك كو بيمكانا\_"

مس عُدر میک ہوتو س عُیدکو گرشک پائی ایس ملا کر دعویا جائے تو دیمک جاگے حالی ہے

چيونٽيو ڪو ٻھڪانا۔

اً پوئیوں وں لیکہ پہر موں دیا کی کاتیل چوک بیاب باقہ وہ فی بھالک حافی ٹین

المحتل يحكانا

ار و کس مش چور سے سے اس سائٹ جاتے میں میسکو ی جیل کا بالی شاملا سے سے محتل بورگ صافحے ہیں

فيحفر بحكانا

م ول شريع و كدهد و كول كروه في ويتاسية مراها كم بات

ے معدل مد کی کی ہے ان کڑور جوانا ہے مریش کا حوالہ ہے جوج تا ہے، ورمسوڑ ہے موج کرزم اور پہلے پڑھائے ہیں۔

#### سارروغليات

رمیس آمیس کیل سعی سر مال کا تیل تیجی کا تیل از دون کا تیل، ناریل فا بیل از دون کا تیل، ناریل فا بیل آمویو او ت بیل دروسه بند فیل قال مان کا بیل آمویو او ت بیل دروسه بند فیل فا در در بیل این و آم کو این اور مروک سے بیا انتقابی می کود ارتبار ایم کر تی بیل اور مروک سے بیا انتقابی سے اور آوی کا معدد داور میں میں موجود اور کا کی کا معدد داور میں میں موجود اور کا کی کا معدد داور میں بیل میں موجود کا ہے۔

#### الهم يرحميوت

شیاعت مسیحل مهایندروش، کاریل تا به وش واسطه موران و به اور گندهت پر ممثل جوت مین بیاناج، کوش، دوره دیجی دیم ۱۹۰ ری و میدول شایع نے جات میں حمیات آبانی هم اور اس کے یک وریشہ ي پ پ

# بانشاسته والي نذرائين

یہ سیسی مابید روش اور کا بان پر سشتن ہوتی ہیں گھرم کئی گاتا سو
شکر فقد کی ، چاوں ، پ بستی از کے گئا اور شیش میں چالی جال ہیں ۔ بیا
مذر کیں من کی جسم میں آؤ ماں پید کر سے میں سم مرور و آری آئی سیب
میں کو جسم میں آؤ مالی پید کرنے کے لئے سٹھا دیں چس کھ ند کھ کی
جا ہیں۔

## ٢\_نمكيات

مكون يقى الدان فالد كالم مروس مدون الدان وم كر مرقط كى الدان والم كر مرقط كى الدان الدان الدان كر مرقط كى الدان الدان الدان الدان كر مرافع كر الدان الدان كر الدان كر الدان الدان كر الدان ك

شی ایم کرد رود کرانے میں اور ان کی مرمین اور نشو وہو شی ایم کرار ارتشارین ۔

بب 24

# غذين النعار بوني والمصالحوت

#### ا۔ سامرت

بیعقہ کا اہم جو ۔۔ اس کامو ج گرم اور خنگ ہے۔ بیر جوک بو حاتی ہے۔ اور جسم سے ملفر ہو تائی ۔ اس کا زیادہ استعمار نظم کو کٹر ور کرتا ہے۔ اور یو اسر کار عشابھی بتا ہے۔

#### ہدی

اس قاطر ن بھی کرم ہے ہے جی ملا کا سم جواہ ہے میدولی بدلی فریوں اورور نے بیاں سم مرد رو مرق سے مورچوہ والم والا ساتھوں کا باتا ہے میدورم کورٹ کرتی ہے اور سکھول کی درو کودور رس سے میس اس کازیاد داستعال اقتصال دواور ا

# ٢- يرثى الا يحكى \_

س فاعز س گرم ہوتا ہے۔ بیاب ال ورقے کورواق ہے۔ باصر کوررست کرنی ہے ، میصے میں اس فاستوں بہت معبد موتا ہے۔ ممکورارت اور الا الی قرائم کر تی ہے۔

#### 2\_كاليمري

اس وجوع تا تیزه م ساسید جوگ مان ساسا بیده کی سالها می او امار کے لئے مفیر سا اور تم کے اردوں اورو از سال مخرود و ارتی ہے۔

#### ۸ پاونگ

#### مع الدوستي

عام کم پیواسته مان دیوا ہے۔ اس کام ان سرود تک ہے میر پیراٹا ہے آور ب اس کی اور بھار دور کرتا ہے ہے تھے وں کو معدے کو اور اور کی کو جائٹ از سم کرتا ہے

#### 3/1

# ۵\_حیموثی ا پنجی

ں کا مریق ہر معدل سے میہ ہاسمہ درست مرق ہے۔ اول ہی آر کی اُو د ست اُس ہے۔ تے کورڈی ہے۔ یع س کو کٹم می کر کی ہے۔ وں کو تشکیل عشق سے اور حسمانی طاقت کو روحاتی ہے

ل كاحرى هى كرم ترب بيان وي كوم كركي بعدات الاعداد پیٹاب و کھون بے مرکوف باکرتی ہے اوح ب اوراؤ ناتی ف مرکزتی

#### 6-10

ش فام 💍 م احتک ہے۔ پیجار کورہ کی ہے۔ کھا شاختر کر یا ہے ۔ بلقم تم رتی ، وروطات بخش ، بر بر کے لیے سیا ، اور ص کو پڑھاتی ہے۔

## ار بینگب

يرم " ي ية والكوصاف من ي ياك كائم ول كور الله الله عدر ی لی ہے۔ورم وقع رقی ہے۔ناک عاب الحداد رقال کےورم کے مے بہت عید ے رق فی اعباد بھر تلی ، وراساحی سرے بہت معید ے الفوسالا بهتاري والانتفاق ال

یہ اللا فی معید ہے۔ واقعی سے معدد فی علی دور الرق سے ۔ ال کو ورنی ہے۔ پیچٹ کوئم سال ہے۔ سکری کا ٹاکٹ عدر کے ۔ بھار کورو سال ا كالم ورم مهول عدوال كورل كرق بي المك الاعال ع اور بالله على كم الم مقيد ع

#### ٣ ساچوائن

اس کام ی اُرم نے بیاضمہ دیول سے ور بیدہ دورر نے تی کہ ورست رن ہے۔ تے بھی ورمنی کورولی ہے۔بدم و اکاروں کو ورست م بی بے مید مقلی کوار ست کر ن بے ماور کھو ساکو بردعانی بداعتر کو يهمال م

وغيم وشريع عاجا تدنيا

# 2 - حياتين ب(١)

علی شی ب کی مر بات بر معمل جوت میں اور بار شی حل بدیرہ و ت میں اور بار شی حل بدیرہ و ت ت میں اور بار کا وال شی بار کر و ت ت میں اور بار کا وال شی بار کر وال میں اس بیٹا ۔ تیا و انگر کو اسم شی تیا میں فی حقاب میں اس بیٹا ۔ تیا و انگر کو اسم ال سے محمل بہت رہا ہوگئی ہے۔ یہ معمل اس محمل سے بہت رہا ہوگئی ہے۔ یہ معمل اس محمل سے بہت رہا ہوگئی ہے۔ یہ معمل اس محمل ال میں معمل ال معمل المیں معم

# 3 - حيا تين ب(2)

دیا تھی ہا(۲) بھی انساں جم کی تو یت کے لیے رہناتھ ورق بیل ہے۔ محسالتم ن ہر بول 10 مصر مقاول رقیعی شن حکمہ ور از سے شار ہائے 25 ــــــــ و

# ونامنز يعنى دميا تين

وہا من ایک جو شن وہ مناصر ہوئے ہیں۔ جو بہت کم مقد رشان ہوا می شد شن بوے بوئے میں سیو مختص اتم کی عذر ویں سے مامس کے جو ت میں سیا مائی اسم کی شاہ معالم مقل وہ کئے کے اپنے بہت نیار دواہیت کے مال ہوئے میں اللہ کی دوشتین موتی میں سیستی تو وہ مو بالی شاطل موجو نے میں اور دوسر ہے وہ جو بالی میں شوتے ، میں کی تنشیب شام میں موسد جہ بال میں

#### مدحيا تين الث

سیال فی عم کی موقت اور شود اما میں عمر آمرد راد کرتے ہیں۔ ال کی موجود کی ایس کی اللہ کی اللہ کی اللہ کی اللہ ک موجود کی اسرید بیان کی ان کرف ف قوت ما العدم بید بوق کے اللہ کچھی کا معدد اللہ مار مراز اور محم سرار اور محم سالہ اور محم سے الدار کھتا ہے۔

و تے این ان کی کے معلقہ کتم کی یہ یوں میں مثا ۱۳۵۶ ۔ ان کی سے طر و دیائی کم مو حاتی ہے ۔ استعمال بعض اوقاعت مرحی بھی ہو اب کی سے طر و دیائی کی مو ان کی سے طر و دیائی کی مود ان مودوث ہیں ، معدوث ہیں ہو جاتا ہیں کے استان میں کہ جاتے ہیں ا

# 4 \_ دي تين ب(6)

یہ جو تیل مگر یکی دو رہم کر ول، مرفیکھ بندیوں میں ہو اے است میں ان کی سے مقودما میں رکاوٹ پید موتی ہے۔ عصاب کرور بد جاتے میں وال کا مناسب مقد رمیں بابا جو حم میں ول کے قبلے بنا ہے۔ میں امرک را کرتا ہے۔

#### - 5-دي ٿين (12)

ال حداث کو بیری و اس بھی کہتے ہیں، پر مختلف تشم کی میز بیری شرم بگراء رووں بھی اور خمیر میں ہوئے یا کے بین سیر جسم میں خوں ربیع کرتے میں خون کے صیبے والے شال مدورے میں حسمانی شاہدار میں جم مرد ر

ا منظیل ال کی کل سے شم شراع ما کی جاتی ہے اور عصاب محصد تشم کی بیار بورہا بیاں اور النے بیل۔

# 6 - (ئ گير (ئ )

# 7 يدحيا تين (و)

ا مو و من کر النے مہت اللہ و بین الل کی گئی ہے و اتوں میں مختلف ابوروں مگ حاتی ہیں۔ عربیقا ل کورون کس میں بیا میں وی اسٹ شاور ہے۔ مہاں ہے۔

# 8-ديا تين تمبر 5

یے جہا گئاں گندم شی اور مختلف کشم کے جہا کی شی واسے جائے ہیں گیا۔ یہ تیل مگر کر کھی کود سند ریکھ میں اس کا ایس کے جیسے اور اسانی شم سے انتشاہ سے مون کو مجد کر الدیس بہت مددو اپنے میں

# 9۔ حیو تین ز

بینظشہ ول بیل بین بینگی میں ایموں مال اور اس بین را ساور ای اتم سے اور ای اتم سے اور ای اتم سے اور ای اتم سے ا اور ای مجھول میں ہوئے جاتے ہیں میں اور اور ایک ایک میں مدوم سے اس مالو میں اور اور اور این ایک عام ہا بیات عمر کی سے میں میں میں میں میں میں سے میں موجود ایک میں ہے۔

10 مي ٿين سال

# ہ ب 26 مختنہ پیش ور ن کی غذائی ہمیت

\_آم

الله بهت می مذیر ورسید چس ب س وجوی مهدا ب بیات بود این الله بحث به این به این

39/01-2

پیٹ کے گیڑے۔ رہا ۔ آھا کی کووٹن کا اور پر نے سدوں کو نکا ان ہے۔ سند کورود علم مرہ ہے۔ مرور تھائے کے بعد پالی کیل بینا ج ہیے۔

3 کروچ

4-7%.

سیائی رہنسامذ بد ورسید مجل ب سال بیس و درق سوری بھر او گی جہ یا نے جاتے ہیں ہے چیف کے گیڑول کو درنا ہے اصعد وکو ورسسائر نا ہے مطابق میں کی بودور رہا ہے۔

5\_آ ويڅرا

یا می دارد اور روز ایس می باید مادشتر می حون وصاف

is covered introductional and the second section of the contraction of

کرنا نہ مگراہ کی کوطائٹ مشکا نے بیاف ش کو سے بہت ملید نے اوری روائر م روائع کا سے سے حشہ سرکے قلعہ امر ص کے سے اوریہ میں استوں کیا ہو تا ہے۔ اس سے ایک گاری باتی ہائی ہے۔

# 6 انجر

یا بھی بڑا الذیڈ ورطی خاط سے بیش رقر سرکا صال سے میں یہ س کوروق سے ورکھا کی اور گلے کی لی اور اس کی ہے۔ میں جیس سے کردر کورو کر لی ہے۔ ور کی جد کن کور سے رکھتی ہے میں داور پھی پردو ساکو طاقت وریاتی ہے۔

# 7\_ناشپوتی

یا کی ہے ہور آمدیکی ہے یہ صدر اسر سرکونوں بھٹن کے جم ن کوگاڑھ ارتی کے مکری آرمی اور کرتی کے چم می کودہ ارتی کے قص وہ ارتی ہے،

#### 8ستاريل

بي تعلى لذية اور منيد يكس عد س كاستعال سي يمم مواجونا مد رارت

# 9\_ځوېنی

یہ بھی پر الدید اور مقبر بھی ہے ہے ہم کورہ فت بھٹی اور بیٹ کے بیٹا وں کو متم رتی ہے ہے او میر سم سے مجسس معید ہے س کا حرق صعر کہ معید ہے میں معد کے عاش کو دور کرتی ہے

#### Sec. 10

یہ بھی بہت سید پھل سے بیابہ ان کی شعبت کو کم کرتا سے جگر کی گرفی وہ ر استا سے عمدہ خوں بیابہ استان ہے انزالہ ، زکام ، اور سکنے کی خرافی و سے مریضوں کومات کا اسمال کیل کرنا ہے ہیں۔

#### 11 ـ چامهن

- ③ Copyright www.nayaabinet 2006しょうしゃかいかん 名見しいい

#### ガル14\_

یہ بھی برا کار آبد گال ہے واس میں حوالی سے اور کی و نے حالے میں ملیات دور، چینا، قاسوری والر مقد رمیں و سے باتے ہیں ہے حوراصاف کرتا ہے دو ایر دور کتا ہے کی اور ہاسے وو سے رکھن ک

# 15 يىليول

گیموں گالوں میں مدیرہ ترین ہے۔ اس کامن کے سرد ڈ ۔ ۔ یہ کھنتا جعم ما تا 
عدم کا جوک بہت زیادہ بر معال ۔ بیر معدد کو بھی بہت زیادہ حافت بھٹا 
اے جوک بہت زیادہ بر معال ۔ بیر معدد کو بھی بہت نے اور مثل اور نے کو 
مر مت کرتا ہے ۔ آئر کی او سے بی کریٹار میں بہت معید ہے باسونا ہے کو دور 
کرتا ہے بہت موں موں اور بر بی مو کے ان کو زاکل کرت نے بہت ہے کہ 
این بہت کو تم کرتا ہے ۔ بھرکی ڈرائی کور سے کرتا ہے۔ اس کا دیا وہ استنہاں 
بیٹم بیا جاتا ہے ، اور عطف کے رئیسکو کم در کرتا ہے۔ اس کا دیا وہ استنہاں 
بیٹم بیا جاتا ہے ، اور عطف کے رئیسکو کم در کرتا ہے۔

16 - جور

عام کی بید معید مرد آمریکل نے بیرسوں وصاف کرتی نے بیرش ب مارور آنی کوروق سے معنی شدی کم مرک دور رقی سے میکوک کوروحاتی سے مارم میں تازہ اور مارور جول پیدا کرتی ہے۔ یہ آئی بھی کرن ہے۔

#### 12 \_كيد

کید بھی کیک مفید اور لدیڈ کیس ہے۔ اس بیل چھنا ، تا با گلدھد ، قاسورک ، دیگر کھوں سے ڈیو دوپا ، دیائے میں سیروں کی گئ دور کرتا ، یا دیے عضائے دمید بھوں ساپوں اور واٹوں کے نئے ، عد مفید ہے۔

#### 13 \_ن سہ

17 يىيب

سبب ہر می مصد اور لدیزائش ما فیل ہے۔ یہ بھی جنول کا ہوا ہوں ہے ۔ یہ مقر بت ہے جہ اور ور مُسم السان او خوب پید اُس ہے ور اُوں فت عق اللہ مان کے لیے بہترین اللہ اللہ بال شدے اُس کُن ما اللہ اللہ مان کے ایک شدے اُس کُن کا ایس ہے۔ مثلی ور قے ورو کے دیا ہے۔ یہ عد کو بہت صدیقہ مارتا ہے۔ اس کے بعد

18 - ينگتره

ووصرفا سنجال ببيت منيد المار

یا بھی بیدائے ہو کیس نے اور پائے قبل شاہدی جاتا ہے جات فی اسلم میں تار وخوں پائد اس ہے معداد ریکر کے بطام دور سے انتا ہے۔ ایم بیندر کو انس کر سے ایس میں سے معدا کو بہت صد جسٹم کرتا ہے ایم س کو پائس ہو میں والے میں بودور مرزات

19 \_انگور

انگو میکی رہند افزیق و معید چیل ۔ بیران بی کرداد کے مہر ۔ اس میں بھی میٹا رفز فی جو مراد جو اور تے ہیں البیات میں یا اورنا اُدا ہوت پید ارنا ہے۔ ورسم کے گند ہے ٹول کو صاف بھی کرتا ہے بھم او خارج ارتا ہے ، جگر اور مم کو طاقت ور بنا ٹا ہے۔ انگور کے تعد دودھ فا سنتھاں مہر حضیر ہے۔

/JL20

ے جی میرازیں چیل محمدہ تا ہے من کے کا طاب مرداز ہے۔ بیڈ م شاری و اور بیان کو ایک کے ماری کرائی دور باتا اور بیان کو جی دے کے ا کر م ہزا ہے رہ کا کہ رہت جد اعظم کرنا ہے رہی انی آئیش دور کرنا ہے رہ انی آئیش دور کرنا ہے رہ ہے۔ اور مثالیہ کی پھر میں و خوار بن سرتا ہے ہیں مدوں کو طوق و آئیس ہو گھر سرتا ہے۔ ایار باتی کی شکل دور کا ہے جو رتواں کا مردا میں کو جو طاقا ہے اس فا مردا ما

یکی و مقال معدر اور آن ش صدر مید به وست اور سال کر نے بہت مقید ہے است اور سال کر نے بہت مقید ہے انسا و کول کو ورست رق اور می شرکتم مرتا ہے ۔ ور اور میں مصور کرتا ہے ۔ ورطافیت بحق ہے ۔ رقمت کو کھارتا اور میں شل میں میں درتا

#### 汉2421

#### 7-22 إوزه

مَّ اللهِ الله

## 3\_موٹھ کی وال

موفق و ر بستار پر جوں ہے مون فاقدر سرم سے میدبوت بعاری عولی ہے، ورزی سیسم موں سے معظم کوجا رہ کس ہے استحمول کے کد ہے موفوق رہ ک سے استحمولاً من سے

## 4۔ شکورل

اس می کومائی یہ میں توق ہے کھائے جیں۔اس وجو نے مرم اور ہو میں اس د میں تاہی جو اس میں اور مہت دیر کے بعد اعظم جو تی ہے ایر اس کے مہت رود والے بر ال ہے۔اور مسالی توسے کو ہو حواتی ہے۔

# 5۔ پنے کی دال

یہ تک بہت شہورہ یہ سے اسے تکی ہوگ ہوئے۔ شوق سے تھا تے تی ہے ہے میں آن کے جات سے مثل جو آن ہے ۔ جانا جسم مرآن سے ۔ اور جھوک دہت زیادہ مگانی ہے ۔ شوع عدائے میں سے یہ سانی طاقت ہو عدان ہے تی کو کم مرآن سے بیشت اور مرکز مصور طاور ما قور بناتی ہے

#### 27 <u>-</u> y

# مختنف دالیں اوران کی غذ کی ہمیت

# ا \_مونگ کی دال '

یہ ں سر ور مقتدل ہے، ' ماہشم دو ہے وان ہے۔ بیرڈ مدلی کی کو و ' ویتی نے صرک پہلت یا وار مصاتی نے ابھار میں کتو مریضوں و سی ان ن کچنون دک حاتی ہے۔

#### 2\_مسورکی و ل

یہ مہت مذیبہ اور مشہود وال سے بیٹا ہمت بھی بعن سے اور وں بعلی مگل یہ ہے مہت مذیبہ اور وں بعلی مگل یہ ہے م ہے من میں محافظ سے شرم مشکل موتی ہے۔ بیٹس وقع ن کوشش کرتی ہے ۔ ۔ ہاشم کے بھار کے لئے ڈالٹ ہے، بعد اور چھپھروں کے فٹائنس دور کرتی ہے ۔ یہ جلام وحکمت کرتی ہے زود تھم اور ہر صیعت کے موالی بوتی ہے ہے ۔

میرا رائے ماظات مرم وراشک موں سے بیٹم کونکا کی ہے۔ قول کر شا ہی واست از تی سے اور بیروال وست کو جوتی ہے۔

4

م تو بک غد بیت ہے جم بور ہر کی دو تی ہے۔ اس شاصر ف شامت ہی تھیں - بلکہ جمیا تین اور تملیو ہے بھی واف مقد ریش موجود دو تے بین ہے اس آئی تا م کی افران کو عالی کھٹا ہے اسسان شور اتمامیس سم سرواد و سکتا ہے۔ اس عاربودہ استعمال مناسب تین ہیں ہیں تین میں جوارد سرتا ہے۔ اور حد بھسم عاربودہ استعمال مناسب تین ہیں ہیں تین اس جوارد ریتا ہے۔ اور حد بھسم ھی بھی موتا۔

#### 2۔اروی

یہ کیا ہ مرسر کی سے موم پر اسٹ میں جو تی ہے۔ س میں بیس و رہاوہ مہت دیا دہ ادا ہے۔ کو سگ سے محمد طریقوں سے سے پائے کر صافت میں ہے بھی ول میر سے جسم مولے وال سری سے قبل بھی کرن سے سے تشم کی کھا اُن کو رکھ

کرتی ہے اور ان کی بیار پول ۱۹۱۹ر کم کی اندیاجہم میں قبا نائی بھال رکھے۔ شرایعی ہم کرد رو ارق سے۔

#### 3 ــا درك

یا کلی مقول یہ اور اس بری اے استر مک ان کر کھا کو ل فو مد سات والق ہو تے ہیں۔ اور اس فراق کے عاظ سے ترم از سے بیشاد کو جہت جد مشم کے سے اللہ اس میں اور اور فر کی میں اور اور فر کی طور پر اس میں اور اور فر کی طور پر اس میں کو اس کے کو اس میں اور اور فر کی مور پر فراق سے اللہ کا اس میں اور فرائ سے اللہ میں اور فرائ سے کہا میں مور پر فرائ سے اللہ میں کہا ہے کہا کہ فی مان سے معدد اور باسمے کے فال مرکورسٹ کرتا ہے۔

# 4 بند گوچسی

ا رچاہ کا کا میں میں اور انتقال یا انتقال کا انتقال کا انتقال کا انتقال میں کے انتقال میں کا انتقال میں کے انتقال میں کا انتقال کا انتقال میں کا انتقال کا

#### 5 - ليودينه

یہ بولی بھی ہے ہو مد کے فاعد سے بہت ای ووائر سے مدیمے کے بھی ساتھ مرست رہے ہے ہے ہیں۔ اس فاجو سے بھی سے بھی کے بولی کو مرست رہے ہوئے کو جداو مرست رہے ہیں کے بداو مرست کر بداو مرست کر بداو مرست کی بالا مرست کی بداو مرست کی بداو مرست کی بداو مرست کی بالا مرست کی ایس کے بداو مرست کی بالا مرست کی ایس کی بالا کے دائر کھنے کے مربیق کو اس کی بیا تا ہے دائر کھنے کے مربیق کو اس کی بیا تا ہے دائر کھنے کے مربیق کو اس کی بیا تا ہے دائر کھنے کے مربیق کو اس کی بیا تا ہے دائر کھنے کے مربیق کو اس کی بیا تا ہے دائر کھنے کے مربیق کو اس کی بیا تا ہے دائر کھنے کے مربیق کو اس کی بیا تا ہے دائر کھنے کے مربیق کو اس کی بیا تا ہے دائر کھنے کے مربیق کو اس کی بیا تا ہے دائر کھنے کے مربیق کو اس کی بیا تا ہے دائر کھنے کے مربیق کو اس کی بیا تا ہے دائر کھنے کے مربیق کو اس کی بیا تا ہے دائر کھنے کے مربیق کو اس کی بیا تا ہے دائر کھنے کے مربیق کو اس کی بیا تا ہے دائر کھنے کے مربیق کو اس کی بیا تا ہے دائر کھنے کے مربیق کو اس کی بیا تا ہے دائر کھنے کے بیا تا ہے دائر کھنے کا بیا تا ہے دائر کھنے کے بیا تا ہے دائر کے بیا تا ہے دائر کھنے کے بیا تا ہے دائر کے بیا ہے ب

یہ رہی مہت رودہ مقدی ہوئے وہ بہتے ہے۔ کوئی میری یاس بیاتی فل حوری رکے بغیر کیے۔ س بیس بہت زیادہ مقد ایس باتا ب گذرہ ساب بی ف حاتی سے حول کو صاف کتا ہے ۔ اور گا حاشیں بعد کے دیتا سفر کہت مرک تا ہے جو کے دیا جاتا ہے۔ حم کوٹر ان فرسم رہنا ہے

ر میر سرمسول کوشم کا ہے۔ چھ ہے تصنیوں سر کے التا فی معید ہے۔ رالہ روم کوشش سات

7۔ یا بک

یو کک می موش ہ عدالہ معید بری ہے۔ اس بیس میو تین ہے وری ہے ۔

د اللہ میں سد وو این اس ش فا عورس میں اور چی اسی ا فر مقد او ش ا و سے جاتے ہیں ۔ ہے جم میں تا او مول بید اس فی سے قس ورا کر تے ۔

دینیا ہے کی میں کوشم کرتی ہے ۔ م سے والوں کوٹر سے اور جدر عید ہو سے سے دو کل کوٹر سے اور جدر عید ہو سے سے دو کل کوٹر سے اور جدر عید ہو سے سے دو کل

یہ اس ایس میر ورنوش و عدمت سے وگ سے دیے اوق سے تعالی کے اس اس ایسٹر ایسٹا سے جمر پورے اس میں دیا تھی فی اور حیے جمان کی چاہ حالتے جی اس کے عد وہ جسد کی تو ایک ٹی فاس فورس میتا ہو ہو ہو آ پو ایس پورے نے جی سے چہ میں کنروری کو اور کہ لی ہے۔ اور دہشتم ہے ایس کو دور کرتی کے مصرے کو گئا رہے اسٹنی کے قومت مسل فی اور وحاتی ہے۔

يا والكمصيوط الدسياه ركفتي ي-اورحد جفر يفيل ويق-

9\_

' t ' 12 \_گومجھی

کو گئی گئی کید معید وراد میر سری ہے۔ اس میں کا فی عد مت عد س ایک ایو ان حالت نیوں الیہ ہو ک کوصاف کرتن کے قبض کو دو کرتی ہے کہا ک کو ''' م بائٹی تی ہے۔ جم کو اور ان کسی سے ایسان شارت کید مرتن سے

13 يسيم ڪيعن

سیم چھی بھی فقد کے طور پر استعمال کی حاقی ہے۔ اس بیٹن بنا کی مناصر واقر مقدار بیٹن ٹیس ہوئے جائے ستا بھر پہنچل گندہ کو دور برق سے اور بہت وہر کے حدیثتم ہوتی ہے۔

14 سويا بين

سویا ٹین بھی کے مفید تھم کی سزی ہے۔اس کا میل میت ریادہ ستھاں کیا جاتا ہے۔ پیچسمان کشونمایش عم کرواراد کرتا ہے۔ كرنا ب مب الريش الركا القول بهاجة العيوات بيال اوراه في و وحت الفي ب معد ف كاللهم ورر مشاركت ب

10 \_ ٹینگن

سینگن کھی روزم ہ منتھیں ہونے وال سام ہری نے بیائے میں کہ کا ط نے گرم سے بیاجم شن سرارت بید انتا سے اسکہ وطاقت بخشا سے اوگ ان کا چراند ہوئے شنول ان کھاتے ہیں۔ ان کا صالے وہ النامان انوالے دوالے

**グ**走11

تماریکی مام استعال ہو ہے وی ہی ہے۔ اس میں و سے کی مقد روہ مری میں مریحی مام ہر ہوں کے مقد روہ مری میں مریوں ہوں کے مریوں کی استعال میں مام کے لئے کی کا ستعال میں مام کا اور مادہ کا کوروں کا سے جھڑ کے ہیں کا ورسادہ کی کوروں کا سے حکم کے تعلق و درست میں ای حم سے قاسد و دول ہو ہیں سے کے قاریعے خاری

16 ـشانجم

یہ ہوگ میں ورکے طور پر استعمال کرتے ہیں۔ یہ مواق کے عاظ سے سر والراقال ا اعتمال سے سیو مگر کی گرک ورکستا ہے۔ چیٹ ب آور ہے۔ کررے اور اٹنا ہے کی چرک کے لئے بہت مسید ہے تا جس سے راقوع کے کرم جسس و اس کا سندی رائیل مراج ہے

18 \_ککڑی

یہ صید ور لا یڈ بیری نے وگ سے پیش کے طور پر عمیاں آر کے
میں مین من کے واقع سے ہر ہے۔ مسافی صدت کو آس کی ہے معلق ان
مدت کو جی آس کی سے سیریوں کی جیس سے سید اول کی مصلی کی
نے اور آرہ ساہ مثا سے لی چھ کی کو صدر نے کی اے لیس قبل لی کے
اور رائے پید ارتی ہے ۔ ان لیے آس ور محد سے و سے وکوں و اس کے
استھاں سے بری کرنا ہے ہے۔

سی کی بیاں میر میری ورمعہ پھل کے طور پر بہت ہو وہ مندار میں استھیں کی بولی ہے۔ من اس کا مرد عثر بہت ہے معرف کو اور عثمی ہے مگری اصد ب کرتی ہے میں میں بیشات ، آن ہے آر اسے وہ مثا ہے ی پھری ہو گار کی ہے ہیں ہو بر کا خاتمہ کرتی ہے ہیں ہو بر کا خاتمہ کرتی ہے۔ بیان ہوتا کی ہے۔

20 يمز

مر جہاں مقد اور لد براتم ال بری ہے ۔ برہم شراعت ، کی کی دور الا مار میں میں مقد اور لد براتم الا بات فیار معد سنگی مدال آرائے ور اسے مصور دیا تے میں اور مار دونوں برید کرتے ہے۔ اس مدی اور مار کی کو برے روہ صور برنا تے میں ۔

21\_برلي

مان نیا سالی ملید بری نے بات پاکر ما تا ایل مداد مطوری

عدور کر تے ہیں اور موں کی جنی برائر استوں کی ص ہے اس ش کر استوں کی ص ہے اس ش کر ایک ہوں اور تو اس ش اس کے عدور موں کی جنی اور تو اور قالی مقد ایش ہوا ہو ہو ہوں کے عدور موں میں جانے ہوں کے اور باصلے کے تک م بر است کرتی کے اور باصلے کے تک م بر است کرتی کے اور باصلے کے تک م بر است کرتی کے اور باصلے کے تک م بر است کرتی کے اور باصلے کے تک م بر است کرتی کے اور باصلے کے تک م بر است کرتی کے اور میں اور میں اور میں میں کہ اور میں کی گور کی کوئی اس کی است کرتی ہے۔ اور باس کے ایک م بی است کرتی ہے۔ اور باس کی میں میں میں میں میں میں میں ہے۔ اور باس کی میں میں میں میں ہے۔ میں میں میں میں ہے۔ میں میں میں میں میں ہے۔ میں میں میں میں میں ہے۔ میں میں میں میں ہے۔ میں میں میں میں ہے۔ میں میں ہے۔ میں میں میں ہے۔ میں میں میں میں ہے۔ میں میں میں ہے۔ میں میں میں میں ہے۔ میں میں میں ہے۔ میں میں ہے۔ میں میں ہے۔ میں میں میں ہے۔ میں میں میں میں ہے۔ میں میں ہے۔ میں میں میں ہے۔ میں میں میں ہے۔ میں میں میں میں ہے۔ میں ہے میں ہے۔ میں

سید کلی بہت کار آمد ورسیر نہریں ہے وہ سے بڑے فوق سے جاتے ہے۔
ایس کی ایس کار آمد ورسیر نہریں ہے وہ سے ان سے مان مقد میں ایس کی مقد میں ایس کی مقد میں ایس کی مقد میں ایس کی مقد میں کی مقد میں کار مسلم کی اور مسلم کی حالت میں مقد میں ایس میں کار مسلم کی حالت میں مقد میں میں میں کار مسلم کی ہے۔

23-ليسن

يطي في علاي يعال عن وكام حكمة عديده

تیمل کوشم کر دیا ہے۔ یہ عصابی اول کوشم کرتا ہے۔ درو کھی او سے میں معبد سے مٹول کی اصداع ایتا ہے ایکٹم کو فارن برتا ہے۔ ورمول کو تیم کرتا ہے۔ ش کر سے می کاچ کی بہت معبد سے بیٹ وال میں بھی ہے مہت کار آید ہے

\* 5 کی بیندے میں مے بناہ صدار کرتا ہے رہوں انظار صرین ودور منا ہے ۔ یہ امر ص تاب کے لئے مقیر ہے ۔ یہ پھیپوروں کی شاکودور کر ہے شن بر ن مدا تا ہے ۔ یہ مکانی او فار کھائی کو کے بہت مید ند دمہ لقو و اور فائ شی ایس کا استعال کیا جاتا ہے۔ بنڈ پر ایشر و دور کرنے شن ایم کروار واکریا ہے۔

#### 24 - يز وطني

#### 25 ـ کر ہے

کر بید بھی مفہور ورمور سریوں بی سعال موت ہیں۔ کہ وگ ہے ہریوں کا سرتاج تعلور کے بین ایا مصدولات سے طاقت بخط سے

مختنب چانوروں کے داورہ اور ن کی غذائی ہمیت کیمری کا دوورہ

ب بـ 29

ا کرل فا الدور چیل ور بردول الر النے بہت معید بے اید ۱۹۹ مد سات م

2\_گائے کا دورھ

#### 3 رجينس كا دووه

کیفن کا دورہ ای ہونا ہے سے یہ سے بغیر استعمال نیل کرنا ہے ہے ہے۔ انائی جم کوعا فت اندری اواق کا نائی ہم کرنا ہے۔ معدے کو تدرست انتخاب ساتا زوجوں پیدا کا ہے۔ عصامہ کو مصبوط بناتا ہے کہ موقا ہے۔ انتخاب بچاپ کی نشوامر کے گئے بہت شاور ان آام کل یہ سال فازیادہ سعال ملیانیل سیلٹم پید کرتا ۔ ورضم میں فارش بھی پید ستا ہے۔

## 6 - گدهی کا دودھ

گرائی کے دورہ کے ہیں۔ اُس کہ جاتا ہے کہ یہ تمقد امونا ہے اور اُلی مرضوں میں دام ہے اور اُلی مرضوں میں دام ہے اس مرضوں میں دام ہو ایس سے اگر مرکبیل واقعی ہے اُس کے دورہ میں بھی کرد کھنے سے آرام ہے تا ہے ہے مگر او معد کی اُر کی دور رہا ہے میکی کو روائ ہے میکروں صورح رہا ہے اُر واست میکی ہوں آو سے روائل ہے میک کے واقعی کے لئے اس دا دورہ جاتی معید ہے سے دور کا میں جاتی معید ہے

#### 7 ــ ي كا دود ه

ول کا ورصی کے صحت دید یوں سے بچاد اور جمالی اور مالی کے مے برا میں کا ورد مالی کا اور میں کے دور میں کے دور می

## وأثر كادوده

#### 5 \_ بھير کادورھ

محیہ کادورہ بہت گاڑھاہوتا ہے۔ اُس سے سُرم کیاج سے قل میر بہت مولی و مالی کی ایسٹر و س کر میں اُس ہے۔ سے آئی ایسٹر و س کر جنانی ہے ۔ سے آئی ایسٹر و س کا جنانی ہے ۔ سے آئی میں اُس کے است وری مشاک

ال انصد و و در تم بن ور معد یات بھی ہے دور کے میں او سب سے رود دیگئے میں ہے۔
رود دیگئے ہورہ تا ہے۔ جو ہدی ان شاورہ عن او معدور کھے میں ہے۔
مثر ہے۔
قد تی ہی ای مقداد گاے کے دورہ میں اور 87 میں کے دورہ میں اس میں اور ان کی دورہ میں اور تیز کو اس میں اور تیز کو اس میں اور دورہ میں اور تیز کو اس میں تبدیل ہو جو کی ہورہ میں اور م

#### واوهاكي اجميت

روور کا 13 الا مصدیقی این پیشتن موقا ب اس بیس پر میکن کی مقد را ۱۵ از کار بو بالدید ریشن این 46 رومندیات ۱۹۵ مرد ۱۹۵ با نظر میل

30 بٍ ب

## وای اوراس کی اہمیت

الب أن ك و وك يش شدّ يش موجود بوج رحرار ب كا جو تم

میں یہ کی گئے ایاں مکھن کا سے جو سے واق میں چھیا ہے اور اعلامیاں

ب بـ 31

دودھ کوخراب ہونے اور چیننے سے بیجائے کے سنے دودھ بہت ای لطیع سم کی غذے کر اس رہا عد ندی مائے تو ب الرب وجالا ب اورجب رم كرول يحد جالا ب اود ه و محفوظ كر ي الأيساطر إيتالوب الماك يك بيرووا صاف جوما شريتها مواثرة الكربون و بے۔ وراہر بہندی جدر کود ینام ہے۔ ادم عمر الشدور عاكن ب او ب الا ب الح الله والي قول ال جُورِينَا ہے کہ سے تھی کر رہا ہے ہوئی اور رہوں ہو ہے ہیں ان بعد بتمار ار کے لیں۔ وریک واور میں کے بھی سے کی من اور ک ماں میں بدایات سے اور اور شام ملک کا ۔ کر کو دوری جور مور کے محک المستخوط صر جوہو جریت صاف شعاف شیشے کی بوتل میں اس بریف کے پورے شن وقت میں شن رکھور بنا جائے ہے۔ میڈ کے شن ہوتا۔

الاساليوميتيم كرتن

یوسیم کے برتوں کوس ف کرنے کا طریق ہے سے کہ لائم پنا سے گئے۔ مولیوں کے رال میں جگوئٹل کی اس سے برتن ساف کرنے رام ہوں سے وجولیس سیمن سے بھی ان برتوں کوس ف کیاجا تا ہے۔

الم يشري كرين

منا سیامقد دیش مرکدے تراق بیل گیزے انوے دا ہوڈ ورجینا الا کہ عل کریں اور پیران ہے جست کے برق چھی طرح صاف کر تے وہ م

512 E 6-0

۲۔وب کے پرتن

32 <u>ب</u> ب

مختلف وهاقو رئے يرتنون كى صفاكى كرن

ا کروں شل مخلف تشم کے برتوں کا ستعلی دی رہے ہوتا ہے۔ ان شریع یہ صوبھی جاتا ہے۔

ورویکر علمال بین علی میں ماتا ہے است مدر کھر اور سختند شم کے لئے صاف سندر کھر اور سختند شم کے لئے

بي كان كار ت

چیک کے گند سے برآول کو آم ہوں تیں میر چھوڑیں۔ پیمر ٹیکن صدین سرف وہم سال ریان سے دعویس ۔

الماني كرات

ید میں بی فی شن وہ می کیٹر ہے واقع الدور اوا افرال کر حمید اور ہے والے میں ساور دیگر اس سے تم مریر تن وجو بیل۔ صاف کریش

الماسون كي يركن

وے بے برائی سے کم وہ استوال کرتے ہیں ستار پورے کہ جو تیں استوں کرتی ہیں اس کی صفائی فاطر بھا ہے کہ کہ میں کی ہیں اوپا کہ او الک الا میں اور او تھو کر الی ہے گیکی طرح صاف الرائی ایجر فال مین کے کیر ہے ہے جا وہ کر ایس ہے جو اس میں گئے۔

11 ملیل کے پرتنوں کی صفائی

سکا کرمیوں سے رائی میں مف ملد ران سے تنام برتن المور موتی اپیر سے السیاحی میں ۔

12-12 Ve

اً مر الن برانوں پر و میں ہائے ہوں تو پہنے میول کے تھینے سے صاف کا میں ایٹر ریدا ہو العام کی تھائی سیاسات ہوں ایک اگر × نے کی تائیں کی جاور رہے۔ نے انکو یکٹے نے مصاف ور فق اب یہ ج نے میں۔

۷۔ نکڑی کے برتن

کرائی کو بہتوں میں میں کرے نے کہتے الن ویکل سے توب چیڑ میا جو بیتے بیاد صدفی کے منے الن کو آرم ہوں شرق ال رینا جو ہے بیصاف ہو جو میں مگر۔

۸ مٹی کے برت

منی کے بر ول ہونا کے گرم یا تی ڈ ال رصابان یا ہم سے دعوہ ایس سیاسا ف معاجا میں انگرے

٩- جاندي كرتن

جو مدن کے بر توں کو پہنے گرم وں شن اطوری ۔ پھر ان پر پوٹے کا یہ کرویں ورکع سے میں صاف کیش ہو تھ میں اور اور میں پی کھوٹر سا موڈ یو ان ار دوا کر میا وکی راتوں یہ غاویں الکھوٹر اعد کیا ہے ہے گڑا۔

#### 13 ـ ينتال كيران

بینل کے برٹوں کو گر پہنے کھن فی ل روام اکیل رکھ اور رہت سے فوت کھی طرح اور ان تھا میں اور میں اور شفا اور شفا اور میں گے۔ وہ اور میکس میں بارے کی جرائم کے بہال صرف اور میں اور باتھ انگی میں اور باتھ انگی میں اور باتھ انگی میں اور باتھ انگی میں مواث

14 میا تھی وائٹ سے بٹی ہوئی چیز ول کی صفائی مقی و نت سے بی بدل مسومات کوڑ و پائٹ ٹیل آ ۔ آل مادو کی بیروں و ٹیسٹے کے متال ٹیل رکھار سوری میڈوں کے سامنے رکھا ویں ان کی ڈروی تم میں مسلمان سے بیس کہا ہیں د۔

باب 33 مختن قتم کی بوئمیں دور کرنا

الدمندكي بودور رنا

ام السامن الأس الوقة ال يتل 19 تيل عام الأف تُصالب المن الساكر 199 م. قاتل الما

ا کرگاروں کے موسم شن پیکی گار ہی روز شکھ کیں تو سے بھی مندن ہو دوراد جاتی ہے۔ اگر گار ب کے عرق شن کیوں پیجے زکر اس سے تیس جارور اللیاس کی صافحی آئی تا تو اس سے بھی وتر کی بودور معرف سے

2\_لينيكي والاركزا

یسے کی بودور کرنے کا بہتر ہی الدید ہے کہ بود یے فاکٹرے ستھاں کی جانے ہیدونی حور پر حسم کی جیسی طرح حددان مان جائے بوشود اوڈ راستیوں سریاجا ہے ۔

# 3\_مچھی کی بودور کرنا

چھی کی پورور کر نے کے بھے پہلے سندنا روپائی بوجو یں ، چرا میں کہ اور یہ چوری ، اس کے بعد زیر و مفید بھونگ اور اچراس بید افرار چی کر اور ہ چھڑے ہیں جی میں سند کے بعد الورس بوشش بدھ اس کی اسراجھی کو ہی مرات تک مرک ورمک نگا اس کود ہی چراجو ایل قریراتھو ایل قریراتھو کا ف

4 \_ گوشت کی بو دور سرناب

ا کہ کوشت و سے نیور سے ہو کہ اور یوٹی ہے " ، یوجائے ۔ ور کوشت اس میں بیری ررکھانیا سے تو وکیس کے گیا۔

5۔ جلے گوشت کی بودور َ رنا

آئر بھا تھا جو تقاوقت کوشتہ مل دے ہو اس میں مسلمی بادار دوارہ داراد ہے سے اوکیس آئی۔

6 \_ ناك كى بودوركرنا

اگر ناک سے یو آئی پیدائلس کو بھول فاہو ٹی تکا ب لیس اور ان شرک گیا۔ ناک شرک چکا نے سے اور در موجو تی ہے۔

7 \_ گوبھی کی بودور کرنا

ا اُر کو کھی مجوسے وقت ان ش ید پہلے ان کی اول اول اول اول اول اول اس کی ایک اس کی ایک اس کی ایک اس کی ایک ان ا اولائم اول ماتی ہے۔

> 8 - ہاتھول سے بین پیازی بودور رنا ر ہاتھوں پر عب مک رُر اردوس بات میں کا بوت مده آ

9 یکھر ماک کی بودہ رکزنا

10 \_ یغن کی یوده رکزنا \_

ار الل عدية الإيشرى عراع الله يمان كالمان كالمان المان المان

يب 34

#### يول كو افتى موف و ديورول اوران

ے بچاہ 1 خسرہ

سے عام طور پر چھاوہ سے ہو او ساں نگ کر بچوں کو جوڑ ہوتی ہے اس یاری شان سیسم پر د نے فکل سے میں اور اُس کی اور رہے بھی رہ جاتا ہے سیالیک بیٹے سے دوسر سے بچکوٹور کمی سال ۔۔ اُس شرخ میں ور مور یہ بائیو جاتا ہے جو اس مرض کے لئے بہت مقید سے معلی ورھوب اللاس کا پائی اول ردیا جاتا ہے۔ اُروالت رہا وفر ب بوق الکم سے رہو تا رہاں۔ اول ردیا جاتا ہے۔ اُروالت رہا وفر ب بوق الکم سے رہو تا رہاں۔

ير بھی بیسموفی مرص سے اس فائن بمعموں ساتی ورز مدوم سے موا

۔ پیرکاں کا کی شکل عقب رائز میت ہے اس سے بچاہ کا بھتر میں طریقہ ای رک سے پہلے حفظتی سے مگلو میتے ہو ہیں۔ 2 رکھنٹے 3 سے ج

یہ جمل کو حق بدے وال حقرہ سے پرری نے اس کے برائ سے دری ہے۔ ور فی عصاب اور چھوں پر او میٹر جی ۔ اور مرابطی کا مضار بالد ہو کر مرگی جیسے ور سے بہا ہے سے میں سے بال میں اس کے اس کا گذار کئے سے مہاتا ہے۔ سے اس کے لئے بھی حفاظتی میں کمک نامور اللہ ج

#### 4-1-4

یاں اور مرکباط کر ( بید بیدائی) پید نے سے ا<sup>ور بی</sup>نا سے ( بید بسر منوں المانیانی کوشہ ور پر کس)

#### 5 ـ ف خ

ے پو م کھی کہتے میں۔اس کی اینٹہ پھواں کردرد، فاراہ ہے ہے جوتی ہے۔اس کا معتم بین مدنی تفاقتی کیدین

# 6۔تپوق

یہ محص متعدی اور مو و می مرض ہے۔ اس کا آنا زبھی مجھم کھ می اور ملکے بھار ب ہوتا ہے۔ اس مرس شن مریض ہورس گفتا چار حوالا ہے۔ اس کے حقائق کیے دید اس کیو شرح اس

#### 7.50

یہ کے ن بیاری ہوں ہے۔ کئے میں ورم کے ماتھ جمل میں جاتی ہے ارسانس یعربین محت رکاوے ہوتی ہے ایج ل کو حاق کے حفاظتی لیکے لکو کر سام میں سے محموط حدد مکر سے مریش والور اسلام کے ہیں سے 11 \_ نے کے اسہاں پند کرنا

ا ر بچکودست مک ما کیراف او کشر کے بال ب ما یون الله ما الله م

12 ۔ بچوں کو چھوٹوں کی تنگایف سے بچی نا 11 گربچے و وجو نے کابٹری ٹو وٹی ٹش ڈیف سٹٹوٹر نگا میں وہ جین کا میں واقع خوشو کا معدی کا میں جو نے مرج میں گے۔ 13 ۔ بچوں کے ہاشمہ کی ورنگگی کے شئے

اس فا بھٹریں مدن ہے کہ کے سالوطیم کی داکان سے جا اس می آرم چاہے جا میں۔ جو میں سواعہ اور ٹیٹی ما مرچن کی دور لگی باطمہ کے لیے معید ۔۔۔ د <u>ک</u>ر د چ

8\_چيپ

عد النان و شکر ساکہ یہ شال سال بیواری و شن حامر ہو چھا سال مسل حظاما تقدم کر طوری میکن و شال کا کر تفاطقی میں شرور لگو ہے۔ مار

9 بچول کے جدد دانت نکائے کے ہے

اً رید اشت ای لئے ایس کلیف موس کر ۔ اور اس کے اوا ہے مان یہ کی تو اس فاجھ بین ملا بی شید اور سو پا کہ لما کر وافقاں پر اپنے سے میں انگلیف دور او جاتی ہے ورد افت آرام سے کس آتے ہیں۔

10 \_ بچول کی ٹینگی بیند کرنا

ار بے کالگی مگ م سے قو سے شہر جارہ ہو ہے۔ ال سے ال ویگی بدورو جو الان-

# المتحج نثر کیر تال

#### 2۔اٹھ ہے کی تفاظت

م عد ، الراوي كيك مدة يت مريب الما الد م المراه

## 3۔انڈ ہے کی زردی کوتاز ہ رکھنا

تھ سے کی زردی کوٹا زور کھنے کے لئے انتہائی ریدی کوٹکا س کر کیا ہوں ایس مجال والی اور اوپر ٹائد موپائی ڈال والی سائل طرح زردی کا فی اس تا م

#### 4 الله عالي الله على الله على الله على الله

عُدُ ولَ ولا من وقت يولَى شركمك الأسوع عظ علا ول كالجعافا ممالى

ب ب 35

## اعثره اوراس كي غذاني ابهيت

"رن -

بب 36

## مختنف رنگ تار رکرنا

اليسبزرتك بنانا

أَمْرِ مِنْ رَبُّكَ كُوزُ رِدِهِ رَبُّكَ بُسُ لِلا مِنْ عِلْ مِنْ مِنْ رَبُّكَ بْلِ جِ مَّا عَالِمَ

۲\_نارنجی رنگ بنانا

أربر فأرتك شهرار المف طاياج المعقوبية الحكي للك معاها المليجة

٣ ـ گلاني رنگ بنانا

أمريز في رنك شن مفيد رنك ملاديا جائے فو گذالي رنگ من جا تا اللہ

٣ ـ بودا ي رفك منانا

ام يطيراود فيدرنك كوتيش ش لمروي القواوى كك الناجاتا الم

۵ ـ سىپى رنگ بنانا

#### 10 \_ كاش رنگ بنانا \_

أر ميدرك شار أرك عاديات والباداق رنك عن جاتا

12 پىر درنگ

م ایل ورد فی رنگ و کیسے سے صفر کے داس موتا ہے اس کے ال کوم رنگ کہ جاتا ہے۔

12 بگرم رنگ

رئ بید ورناری رنگ مروی کے موم ش جھے مکتے بیں۔ س سے ان کو گرم دنگ کہا جاتا ہے۔ م ق ع ي نيم لک شي هيدرک لا ديا عالي قوستن رک ساه ع

۲ \_انگوری رنگ بنانا\_

م يراو سيد مك كو ول يل مين ما وي حق الكو كر رك من حالا .

ے معا<sup>قیمن</sup>ی گلے،ناٹا

يرى اول مر عيد تكسن كرش ساتوره والسا

۸ \_ و دارنگ

ملكا منكى اور يا رنك اور شد رنك ملات سادر ورنك روج تا ي

9\_جھور بإبرا وَان رئنگ

سیاہ اور در ٹر دکھ کو کئی شل اللہ ہے ہے جود دیک بن جاتا ہے آمہ بٹر وریر ٹر رنگ کو گئی آجی شل ملاویات ہے تا بھی جود ارتگ بن جاتا ہے۔ ٢ كا ١٤ كا ١١١ كو عوب للواق عن الرائ بيت كرق رمين البود مجنى زيانيل بوگا الماليل بميشاً أن كلكم الين ورثين م المادوع إلى المادي الب ٨ چديل يون د ي دوي ور يح بالصري الى ما على مجھول کو تا ز ہ رکھنا ال تاول كوركم شيديش ركوب الأوادع عدد الرحك بي على الات ٣ مجيول كو ترع في جمول عير يوه عاوة سائل او ت الا بر المنشق بكدار الله عدار سائل الا المدوية صاف وعد يل ليت يوب عاقد وبالكر ووا ٥ سيب لك، لك عند ل جيد كناه عن سائل عو تـ A کلور سی بان شی وجو رب بھی اور میں ان ان ان ان کا

ب ہے 37 ومنتي ركرن جہیں ہوا رکی طور اس یہ ہو مک کیا ہو اینے ۔ وجو نے وال سوال کیا الأكر م، كان مرف أيك مؤثر الم " يب ال تن مجيز ول كو آليل بيل طائل وم ايور ا اج رخراب بوئے سے مجان ۔ ان روالام جال صاف تھے ، اور کھی طر ب مثل موتا ہو ہے۔ ۲ ہے جی اکد سے ہے کا اس مجر سے کہ کر ان کی میصلی ڈونی ستھی ٢٠ من رش ره ما وكول اوريم الإن شان لديد \* كيمور كاع ق ويدرك أال إي عاج م بي الله ۵ - اگر چاررياره بولۇ ال شاغور الايغاشيم ويلان سنة بشالد دي -

الاسام وو بھی وجو کرر کھنے ہے تا ہے ہو اساسیاں العالم میں چین کی وجو کرر کھنے ہے اُر اسامو جائے جی ۔ العالم کے کو اگر درجے میں کی رکھ کر اور مولی چینز کا جائے گئے تا ہے جی جو جاتے ہیں۔

بب 38

# ع و ر پات وقت خور رکلیس

ا كريون م زكم كيب بان برنا بوقوس الم يندره منك تفكوس ٣ سايدون بيشانا بياتو ل أريفاي من أرايب كلوس بدول بول تو دوكل س J. 3. ٣- يوول يكاف وقت أر أيب جميره كرا أن يراق ياول درعت حدر تا م أرات الدروه ولا الله والمال الأسول أراح الدي الريوف الحذيل اليل الب عاول بزياتين ۵ - سا عاد عاد الله الله عاد الله الله الله الله الله الله ٢ أيد بل محيوتون ي جير مرفي كي من الم عووں لا کی ۔ لا ہلا پر چکیل گے۔

رب 39

كوشت اور سبزيال پكات وفت خيال رهيس

ا ساگ ۽ کڪ جنتي ڪرچ کاپ رڪوش چين ٿن کوروموٽي تاکيتن مريت ورش کال جائ

ا حب ن بزيول كو باكي و ميش ملى من ي ياكي، الى سے ن كى فريد يا كي، الى سے ن كى فريد يت الم مرزق سے -

العديكس كي تفاوت من الهواشرة على الله عادهد المعيل -

٣ سر کوه اله محک کر بيد ملک کرف الله شام ال کر تصدّی تيکه پره الا مان مان

٥ يه ١ على وقت أريس كؤب للي هر حكس أريد كا

يكار ساتي جائي تووورم اول ك

٧ - مريطي كات كرمك الكاسروعوب شي ركادوي بيل منت عد فوب أل كر

ے اور می جو ۱۷ میں واقا ۱ ماکر را دولا پائی کا بالکا سا چھیٹٹا ا ہے کہ میل سائے۔ رکھیلی

۸۔ " موں وہ وہا ایو کی شرق ہوت استوں ہی کریں۔اس سے مراق موسور ہی کا میں۔ حواجہ سے تیز آئے کی

عپاول كبتر ول مصحفو قدر كهتا

ہو وہ ل کو مجموعات سے سکر سے آر بادی او موٹا موٹا الکند، ما کر رکنے دی حالے قام سائیل اور تائے

٢ يمرف مدى لكائے سى بيد تيس بوتى -

 الله هي الاستعمال على الاستراكي حجى طرح في الاستراكي الله المستراكي المستراكي المستراكي المستراكي المستراكي ال الموسطى تقلى على المستراكي على المستراكي على المستراكي المستراكي المستراكي المستراكي المستراكي المستراكي المستر

عدال بلی چے بات سے پہلے کر انٹی رہا کہ جگہ نے وقت تھوڑ سامیس موا افسادی میں مرکز کو مجھی طرح بھوکر با ایس آنے بعد گل ما اللہ میں الد سوگئی او حقی بر بور کو گر بالا نے سے بھے گرم بالی میں حکود و ما نے تو اللہ عور اللہ مثال وجہ جائیں ں۔

آل پاؤ ہے وقت مشری مل جائے آوا ہے جو ایاں اور صاف مسالہ
 عال میں وردوس کی باقد کی شن ہے مسالہ بھوں آر ہو گی ہے بور کوشت و میر د
 آل کے کہا کہا گئے وہ صافی اللہ میں ہیں۔ جعد بی کی بوشل ہے دی۔
 ال جا میں روست کرے ہے ہے ہے ہم ارش مشکو کر بھیل بھر مسالہ بالا کر یہ
 اور بیاجے نگا کرار ان میں دو گھٹے ہے۔ رکھ بی او بھر تشریم ہو یہ دستہ ہوں۔

#### المرجعينس كالمحوشت

بھیس کا کوشت بھی ی<sup>و جھ</sup>یل ہوتا ہے ۔بیرم ن کے جات سے م اور مشک ہوتا ہے۔

امیر سے گئی وروبریتل سے پہشم اول ان اس کا سیادہ استعمال محت اللہ اللہ انتظامیان والے

## ٣ \_ بَري كا كُوشت

ا بھری کا گوشت مصیر اور لذینہ عومات بیا جومد گل جاتا اور جد تصم بھاجاتا ہے۔ با پہلنگ امراض میں سنتھاں مروا وجاتا ہے سنس اس کا رواوہ سنتھاں مرامت میں ۔

### ۱۷ يجيز کا گوشت.

مھیٹ کے وشت ش پہنوں میں ہوتی ہے۔ اس لنے س کا مودہ ستھی ۔ حول وکا رودہ ستھی ۔ حول وکا رودہ مراسل مر الےمعید ۔

#### ب ب 40

مختن جو نوروں اور برندوں کا گوشت اور ان کی و دیت و نقصال

کوشت شانی زند سیس میشد نے پشد کی باتا ہے۔ ور عمل 19 چاد آربا نے نیک بات مرداد مورت کیا تصویر و کوشت مراسا نے گر کوشت رووہ کما وجائے قال سے شوعرت ورکش میں بڑھ جاتی ہے المیعیت افران شعبہ جانے والی اور زور رائج ہوجاتی ہے۔

#### باونت كالكوشت

و عن فا کوشت ہے افت ورہ یہ سے گفتوں ورمکین ہوتا ہے۔اور بدیرت امریش معتم موسے والد ہوتا ہے۔اس لئے اس کا زیروہ ستعال مناسب میں اس

#### ۸ \_خر گوش کا گوشت

شر کوش فا کوشت بھی ہو بہت سید اور کار تمد ہے دبیڈرم جوتا ہے، ہم ش حرارت پید کرتا ہے، ورخوں کو گاڑھا کرتا ہے، دفاق کھا تی جس اس کا استعمال بہت مشید ہے۔ فی خیافتہ داورومہ سکھر بیشوں کو کشر اس فا کوشت وہوما تا ہے

### 9۔ دنبہ کا گوشت

و رفا کوشت پر چان اور چی لی و حوت سے بیردی سے کل اور سے می جھم جونا ہے میٹون کو گاڑھ کرنا ہے ایکر بدن کو مونا رنا ہے اور بھم معاشب بتا ہے کروروں کے لئے اس کا استعمال بہت معید ہے۔

#### +ا\_گائے کا گوشت

کھ کہا آب ہے کہ گائے کے کوشٹ ٹیل روگ مونا سے میدویر سے گیا اور ویر ای سے چشم مونا ہے۔

الله ورو الله راسحت تے النے نقصات وروقات برابون كو سارة

#### ۵ ـ بنير کا گوشت

الير ك أوشت كواول كما أب ساء كول كدية حدة كوطانت وفق بي تهم على الاحول ويد أرثاب الوحة والوياحة ما بسدوا في كم الحرائل بيانويت مفيد سام

#### ٣\_يتركا كوشت

لیر سر کرشت بھی رہ فات بھری کہا گیا ہے۔ یہ ہت حد بعم عوا ۔ معدود بہت زیارہ

آت یت ویا سے بہت ش باخول پیر ارتا ہے۔ آف ، وکو یا صال سے ۔ دونا نے کے لیے بھی پیاہت مقیم ہے

## ے۔چٹیا کا کوشت

بیار کا کوشت بھی بر جم کے ہوتا ہے۔ معدہ اور دویا کو دائت وہا ہے جم ش کی طاقت پید کرتا ہے۔ یہ اس کا اور اور اور اندر سندر کا سے بعلی مراض و بہت میں مورنا ہے یا نے میں ہمرکہ را الق نے ۳ بہرے کا گوشت

یں ما کوشت حشک ہوتا ہے کی کے کہ سے منظی پیدائی سے سی کا کوشت اللہ سے سے حم بیش جو ارت پید بھی ہے میں موسی میں ہی ہی ہے ہوتے وال یہ بول کے لئے ہے بہت مفہر سے اللہ فائل کی کوشت کے کہا ہے بنا کرکھ تے اور لطف بدوڑ ہوتے ہیں۔

١٨٠ \_ بطني كا گوشت

مع و کوشت بھی مجھوکا اور پھیٹا جوتا ہے۔ ان کا موسم سرہ شن مناسب استعمال معید ہے۔ یکن زیاد دستفہ میں کھانا صحت سم لئے مصر ۔۔

۵ا مرغانی کا گوشت.

میرین احقید اور لذید میونات رمز ج کے قاست گرم ہوتا ہے۔ یہت جدد گل جاتا اور پہت جدد منتم ہوئے وال ہوتا ہے رمعد و کو ف ات اعلیٰ ور م کو مونا کرتا ہے ، ان جون پر ہر کرتا ہے ے مسازوں پر درم تا ہ کر درکر دیتا ہے ساور کی دوسر سے امراش پید مثالت۔

اركبوتر كأكوشت

ا مغرباگ ہوڑ کا کا شت شاخ ہیں ، بلکہ ہ کر طور پا مقان ساتے ہیں ۔ بید میت رام ہوتا ہے اسر بک ورانقوہ کے ما یعنوں کے لئے بہت مشید سے اعلاق ارم مصال کر بھی استعمال اور دیاتا ہے بیس شادیں صور پر س کا کھانا مقصال ہ نے ایک ان ورکنی دیگر یا ایال بید کرتا ہے

۱۲\_مرغی کا گوشت

مرقی کو گوشت کو کھی قادیت کو فاط میہ ہے ہیں اور گئی ہے ، اس کی دوری کو گئی ہے ، اس کی دوری کھیں ہے ۔ اس کی دوری کھیں ہے ہیں اور دو میں دوری کے دوری ہوتی ہے ہے ۔ م ن کے میں اس کے دوری ہوتی ہے ۔ م ن کے دوری ہوتی ہے ہے ہے ہے ۔ م ن کے دوری ہوتی ہے ہے ہے ہے ۔ م ن کے دوری ہیں ہے ہے ہے ہے ۔ م دوری ہیں ہیں گئی گئی ہے ۔ اور معدد کو مشوط کو دور کرتی ہے ۔ اور معدد کو مشوط کے دوری ہیں ہے ۔

#### ۱۷\_نیل گائے کا گوشت

ب ب 41

البيم ورجيل محفوظ ركهنا

ا بهماه جيني كوشي طُند پر بھي تدكيس

الم يتم اور تيل كي ال و وعق كرريون و شدينه يل-

٣ جيراه حيل كهتر عصائك في الكان عدري بلكي راعلى

ا مان شن تینی ن مقد رور ل کے مطابق فاش کی شاق سے ہر تھم پیر اور اے اور ب اور اے فرشوش اور نے کا الد بشاہوتا ہے۔

٢ ـ أرومك ج التي لو

ا۔ سر بالی محتب میں وال تکان اور آگرون تھے جم وں میں ذاہر مر مضے سے وحم اور ال سے۔

ا يَوْلُ اللهِ اللهِ

موجاتا ہے۔

الله الطارى الل كان كر كوشت كوجول مرجات بيل من كريتدت وركوب بنات مديد بلت بيل ميرم مولات الدريس كلما ما ورامي عيدم عولات الول كالرحاء وحمم بالمولا أمرنا م پ پ 42

#### امربول وتفوظ نربا

م رغواد کی بھی پھی ہاہوں ماہومخوت رئے ہائٹسان ور انتہ بن طریقہ ہے اے کہ کیپ فائر معرب برش اوا جرسسیت آف بھٹاش لما ای ہائے اور مرتبہ عرصہ ور رغبہ نے سینیل ہوتا

#### الما گندے بیٹی کوصاف کرنا

#### ساراصلى فنبركي شناخت

یہ معلوم کر نے کے لئے کہ جو جو اصلی الدونی ، میں اس سے بکے یودوں شد سے رکنی معلوم شیشی جیل ڈان رہ کے برائر مرزیں۔ اگر میا جسی جو ہو فورا ا القيد إلا را وي الكال أم جدر ريئ المستحدات المستحدات المستحدات المستحدات المستحدات المستحدات المستحدات المستحد المستحدات ال

## ٢ يمو كلى ياش المتعال كے قابل بنانا

 

## ۴ ـ صبى نافىكى نەنەخىت

عد مقد استورق اورنا در كتي الي سيد من الشن في ساء بيد بين ما أو يه المرك مات الدول شن الله من الا المرك من الا من الوسوتين المراق المر

# ۵ \_ گھی اصلی ہے کہ نقی

منٹر دوکا مر رفظی کئی کو مسی بنا رفر وخت رہے ہیں میں شاخت ہے ہے ۔
ایکی کو بھوال مر تحطیمہ کی میٹی میں ڈیٹس وارد وی چھوتھر میں شور میں کے ایکی کو بھوالا میں آر تھی اسلی ہوا تو رفک ڈیٹس بدے گو اگر موالا میں اور تک رفک ایک کرد وی مائے گا۔ اگر اس میس جہانی جو ان کا رفک ارفک ارفک موالا میں ہوگے۔
اب ہے گا۔

43--

# فه نیچر پاش بنان

ا ان سے کی کیے ہوگی کیے چھوں تک رکھ اور تین نا جارہ نے سدر ال کے اس سے کو قوب مچکی طران ملا میں اور اس سے قرائی او بیان کر ہے نہا ہے تا صاف اور چماند اور اس سے گا

۲- کیے ہوآل آگ کے بن ن اور نیب ہوآل نا رہیں گے بنال ن اور نیب
 موآل نیم ہے کی داور ہوآلہ مرکہ طابی داور اس سے فرچی موساف
 کریں اس سے تم اور کی جے والدہ نا تین اور فرنچی موسائی شاہ
 کیور موسانا ہے۔

# كراه تى ہاتھ بنانا

مستمدة ال كي بعد مم كرد ول يرجو بدركا بيد ألم الرفوات المال. يمن جود كفظ بالقرر أن عل إيد بالعظم ان جاتات - ركى فحص ك

بھورس ہے جزیر کوں ورزم پوائیر وسا کا کی جگہ یہ ہوگال میں نظامیہ ساکا میں مورش وال اور ہو ہاتھ اور سے آراز سے گا سے اگر میں مارک میں کا کہ بیاس میں تاسا کا مسال

# ۱۰۰ - انگورکاسر بدینان

الہا گھڑ ہو ہوئی ہے۔ اس میں علم اقال میں او گیز ہے۔ اس بند کر کے بھوپ میں رہوویں کیکھ دووں بعد اس میں جائی سکر اوشی پید الدوجائے ہیں۔ اس سے تیجی طرح وال چھوں کر ہواوی میں تیم مررکھ میں۔ اور بے مسم رامین میں۔

## ۳ \_انگور کا چشنی بنانا.

کے وہ اُس کہ انگوری لیس ۔اوراس میں دی تا چیدرہ ۔ سے میر مشش ہ شی ما شے چیوں مالیک کے رہے ، رواؤ لد کائی سر دی 3،6 ماشے کیکر کی کوئد چھ ما شرچانو از 10 ما شرچ ہے اور چھا، شرمغز ما دام ان سب کو در ہے ہوت م ب 44

۵ فوراً دی جمائے کے سے

مریش او کرس کریس می ایران

ائر آپ لور کی طور پر دی جمانا ہو ہے جی ہو و وصافہ رم آر کے مجھی افراح اعقد آر میں اور چراس میں ناما کے اللہ اور میں بدوی است بعد سم جائے گا سیان وق کے ستان اور ہی

اليووي

کھ ول ن خواصو تی میں شانی یائے اور محتشد ماحوں مانے کے لئے کہ وك كرول ين بيس اور يوا الله الله عن ان كي فويصور لي كالله وا ان کے طبی لا مدمجی سی میں یو کو صاف کر تے میں سے مجل جو سیاتی رمدی کے لئے بہت شروری اور مقبرے احارج رئے سے اور کارین و فی سکت مرجوان کی رون کے لئے بہت مصر عصر برائے میں۔ بينون اور يودول بلن پيڪومهدايم، رهن اور پيڪوم کي جرانسان و رچي بساھ كرمط بن ورحك و كوائل كرمط بن وكروريد وركات و ب-ان کی کی جمال ورمگد است کے حداصوں اللہ ا اليووول به وقت اور موام في مطابقت عدين بينا جو يد اللاس ك الود کے بہت رو دورن باش ورت بول سے

وب 45

گلاب كى يود \_ يو \_ كر \_ كى يخ

ائر سب سے کھ شہا گلاب کے لاوے پر چھوٹے چھوٹے بھوٹ بھوں کتے ہیں۔ او اس سے لئے آپ بقدوں کے چھکے خوب و ریب بیس بیں۔ اورال والا ڈر لودول پر چھڑک دیں۔ اس سے چھووں کا ساز بید اموج کے گا

گلاپ ئے چھوں رہا وہ لگس۔

ا مرات بدیو این کرات کے اور سورہ بھوں لیس قو می تام بودوں انداز بول کر چھنے میں ورج اندکی الی بولی پی جر روز اس والد انداز میں مگل کے بھوں رہے دور مقد رشر کیس گے۔

موجیے کے بودے پرزیادہ پھوں لگیل۔

ام آپ انداده سال ما ها پلول ساتشنا اول اس کار ۱۹۰۰ ها یا ک ن عمیلی دعو کرفال دیل (مان دوره و کی دوعون ) کل ولی سابش ایو کرد سایر مواده \* سچائے کی بلی ہوں پتی جو اور سے لئے بیار او انسوں بوتی ہے وہ ال چودوں ن پرورش اور برگ وہ اور نے شن بہایت اور اگر جوتی ہے۔ کے پودوں کو بیار بول سے محفوظ کرے کے اسے ہر روز ال اور حوتا ہو ہے۔ اور حی نہیں ال شن کیڑوں ور پر سے انا جائے ہے۔ انا کہ آپ کے پود سے خوب تر وناز واور چھس کیموس ۔ ب 46

چند ضروری بداوت

ا کے ول کور تیب و رستھاں کے باظامہ ماری صندوق میں کھیں۔ ۲ ساقی اور کام لئے کا فرکو کے منا ری و سے کیڑ کی پہنے گدی کامذ میں بعد رہی چرموی معافی میں فیصل فران کر بعد رویں تا کہ ٹی و اور کا ڈرید اور کیئا ہے جاند تول۔

۳ گند کے وال کو ہمینے وجا کہ اور منزی کر کے دکھیں الاستعمادی اگر پر ماہونو سے بہتے ہول یو کوگل ن احولی میں مادی ہیں ۔ جس کنے شروع جساتے ہیں۔ چنبیلی کے بچادے پر زیادہ چھول مگیس

جنگی کا پیدائد رم وہ رک ہوتا ہے۔ اس کی مراحا سے مجھی طراح رکھ جن کر کی جائے اور چوہوں اکر سوسم میں پانگے اوارس کی پرٹی ال وجو الد والی جائے ہے کیٹر ول کارنگ ندامزے

آر آپ جو این که آپ ہے وال کا رنگ مدائز سے ورشدان پیکارٹ سائٹ بھی ورجب آپ دھو سے گئیں او آرم پوئی شن تمک طائر پڑ سے دھو تی انوال کا رنگ برقر رازے گا،او حساسز کی ابو میشدا المائر سے سنز کی آرہ

٣ ـ پڙ ڀڙ يا ده دير تک چليل

ائم کیروں کو سرف وغیرہ سے معنوں سالے قانوں وہ دور کی جینے ہیں۔او اس کا مالک موادی کے صابیق سے وعمل حالے آتا کیر سے جد مجان حالتے معرب

الله سرو کیل واسے پیٹر ول کی رو کیل قائم رکھنا۔ یے کیٹرل کو جو ور تان کر ماتھوں سے مالا الملائیش رہے ہے رو کیل وقار دو چی آسی شکل ٹان لائم جو جات ہیں۔ ٢ - ري ول پري سنڌ ريل آدو روج ح

ے۔ لگ ان کی اور جو اور ایس کا ایس کا ایس کا اس کرور ہے ارو بھر وشرور ال ال وال الا کدان کارک یا اس

۸ - پا \_ وجوت کے:حدیث وقیم ولگاویو رہی - ورضا ورن م مت رویا م

وني كيثر ول ومحفو ظار كك

ونی کہتے وال شام من مر چول نے انگیار کیا کہ وال کی پیٹی میں وہ عدار اکٹے سے کیٹر کئیل گئے ایس انگیا کے میں وہ بھی اون کیٹر وہ مالی انہا ہے۔ رکھ دیو جائے ہیں ہے کئیل موتے ۔ انگیالوں کے توجہ بور یہ جیل کو کروں پر ٹیٹرک دیں اٹر کے انٹیل گیا۔

#### باب 47 فرخ اوراس کی حفاظ**ت**

فرج سن معانی بست مرکر فاخرورت من آب ہے۔ اس کوتفاظت مدورکن اور می معانی بست موری نے ۔

## فرج كاصفافي كرنا

قرح نوصاف ملم رکس بیست شروری ہے ہوئی گرم برنے میں شریکھور سا مرت اور عینما ہوا کلا گیل ساور جاتی و رکیم ہے ہے قب کو میلی صراب صاف آر گیل ایس کے لیکھ صابی استعمال سام میں بیارت کا کیسی مراسعا

## الإروري كي يودور رنا

فران ہوچیں۔ راور صواف عقر رکھا بھی مہت طاہوں ہے۔ اس کی بودور اس ان کے لئے کو سے ہا کیسا فتال کر قراق شن اور ایس ابعد روز العلی اس کے سے بودور دونا ہے گیا۔

# ۵ ـ رنگین کیٹر ول کی چیک قائم رکھنا

رنگیں پیروں کی جب برقر ررکھا جوٹو پیرے وجوٹے سے پہلے ہائی میں تھوڑ جا بھول کا رس ما دیں ہے چھا ان میں تھوڑ جا مرکہ مادیں ہے اس محلال میں قبل قبل کی ہو جا و جموییں اس سال کا پیمسار قرار سان میٹرول ہے آگے بچھا تا

اً عَدَاءُ مِنْ يَا مِن لَهُ أَسَالِكُ إِنْ مِنْ وَقَالِ يَالْمُونِ فِي إِلَيْهِ أَسْلِيكُ إِلَيْهِ الْمُنْ فِ وَقُورُ

وپر والع کا جائے ہو جو ارک معمل ور پورک اوپر پیرٹ ون جائے گا گا ہے۔ سنگ جھاجا کی ہے۔ باب 48

صحت مندرہے کے اصول

اليير وفي صفائي

''تم کی پیرونی مضال بیش کل کیا ایج می موانا ما حریز شرفا ما ما حریز می است. سخر پیشنا جو نے صاف حد پرتی مرحبرین صحت کے لیے جہاتی ہم سر بر در قرق ہیں۔

اندرو في صفائي

مدرہ فی صفاق سندم و المسم کے قدر کی معافی سے معدہ کے فقام مصام کہ مرست رکس آئس مدہو کے ویٹا منز اراق اور مناسب نفر سنتہاں رہ سرت میں کم رکم دوبار رک ماجت کوبائیں۔ ورائم مرک ویر عاطات فٹ وراؤ انا رض بھی میں نے لیے مورق سے ہ رہے ہیں والی می سے س کبھی وی میں بند کر سروع می ش کھے سے بور ورجو جو آئی ہے۔

٣ \_ فرج كي كلي موفي چيز كااستعال

رج سے جین کا رکا سے اور سے تھا ہوں اے اس ایٹا ستوں ارزی افضل وگ و سے ان انتھاں اور سے جی الباطاعہ

٣ ـ فرن مين چيزين رڪن

الرق من جيزين، هند بنگ يه آرب الداستان كرمان استاه نف

-<u>-</u>-

الفاع شاررم جيان اهداء رهيل

J12 \*- 500 3012 1

عبير ڪاڪر کم گرم بن بها شرڪل-

الله الله المسائل المستقرر كريك تعليم-

## ٢\_متدكى صفاقى

من ن صعافی سے م در نتول اور مسور ول ن صعافی ہے ۔ اس کے لئے مسون ور مسون کی سے ۔ آر از شن صاف ور مسون کا سے ۔ آر از شن صاف ور معنبو در ابول کے آپر وائن کور پر ایسٹم رکیس سمجے ورمعند وقت کور ہے تا ہے ۔ آر ان کا واقعات مند ہنا و سے اور معند وقت کو دہت جند ہنا و سے اگر اس کا اس کا میں مند ہنا و سے گئے۔

#### 50000

# ۵۔ بورٹ کی روشن

شانی سحت کے مقان اور کا مرح موان کی روشی ہی تہا ہے مدوری

ع بيا تم كل هدوني اور بيروي حصول كل ميد بيت ايم ن ع الوك فك وتا ريك كل ول شل راج بين - جوان موري كي روْ في و كرز الشل جوتا روايتها اليوريول شل جنال رجي بين -

اس کے سوری کی روشی اور انتوپ کا بر صورت میں کمروں میں گڑے ہوتا ور سر

#### الإرمن سبب غذا

B Copyright www.nayaab net 2006 المريد الألام المريد المر

ب 49

#### میں ہے محفوظ رہنے کے ہے

ا۔ آس کی شرکو کلروج وجانے ماے وہاں رکھی گرائع ندیو نے وہا۔ عالیا ما کر کی ایک کاعلا سا ، گھا کی چھاں او پر نے کیر سے مسار چھل۔ عالم کری اور کو للہ جالائے والے بودر چی ڈاٹوں شریدھوں تکھنے ور کیس خارج ہوئے کے لئے پوہوں کے وہر چھنج راحہ وربتائی حاش۔ اليونيون د مدر عدم العاشف والاعتمادي ما الارسر في كا توادق السن كم لي انتمان ١٥ هـ-

#### 2۔ورزش

الاست مدر وراندرست وراق ناشم کے لیے ور ان تی آبا ہے اس و کی ہے ۔
۔ورائی کے بنے گرائپ کی اور کام از ریکس قائم ارکم کیا یہ وہل کا اپنیاں اس کی ہے ۔
بید رائے و بیلان میں کردو وہ اگرائپ و مرائی کی ایم کردو و او کرد سے ایس ایم کردو و او کرد سے ایس نے آپ ان تیام مو کو فیش نظر رکھ رومائی سر رہی گراؤ آپ کی اداریش سر رہی گراؤ آپ کا اندائشت عدریش کے ورفیش وہ مریزی مرائی ایس کے آپ کے اندائی میں کے آپ کے انداز میں کے ورفیش وہ مریزی مرائی اس کے آپ کے اندائی مرائی کردائی کے آپ کے انداز کی کا اندائشت عدریش کے ورفیش وہ مریزی مرائی ان کے انداز کی کردائی کردائی کی کے انداز کی کردائی کردائی کردائی کردائی کردائی کردائی کردائی کردائی کے انداز کی کردائی کردائی

الله رسم کے جو نے مقام پر شاؤ میل اور تھی ہے صاف سے جو اے میز ہے جول اور نہ بن آؤ ٹر کی اس تشم کا کوئی مواد جو۔

ہے۔ آگ جانے استام پاکی کا تیل تھے برتی تیں بیٹر اس رنگ وروش کے فائے موغیر دیر آئے۔ میش

۱۔ آر کی ہے بیر لگانا ہوقہ خود بڑی احقیاظ سے اٹا میں ور پھول ہو ہر گزا قریب سائے میں۔

ے حب سزی کا کیں تو ہو ہ طابعہ ہے گا میں الاتھ آیے ، اس ور روعی کو ستر سے قدیب مت آئے ہیں۔ رہنے کے بعد ستری و کل کے اور استانی ماصلے پر رکھیں۔

۸ ایج ل کو یکی و یک اور باقل با بیشر و اور باقل <sup>می</sup>ک این کویلے رو

۵۔ من کیس در جون جاتے وقت حقیاط سے عام میں پہنے وہ فی جا اپنی پھر پرز کھولیں ۔ ور کام شر کر بیٹے کے بعد میکی عربی شی کریس کر کیس میں طور پر بدریو کی ہے۔ س کام روہر میک تو ش ن میں مور ہاہے۔

تب كومنص ل بريجيا كلخ تان ٢ ير رائي يرت او تيوني النابش صن ك في اتصال وه عد عد + م م م م يوسال يو يون رساط معميد اور رم ١٠٥ ل مد A روح پوت آپ کے رو رے پروٹ ماہو سے مک علی کہ ایش ج اُکْ درو ره بدهوش ب الله الرئيس مر موره مي توانيات كالأوالة بيد من الما یے کی جیسے میں ورز خیس ه الحراب م و ورهائے وقت ہے کم و ورباکوشر وربتا رجا این ساور نام محتعق شرور معود فرام كرك بالي ماك رئاك والكاكي صورت الله تب سارها الله على ا - اُراك ي في كامهان وال شي ورين شيء وكرو في الراق ل عام او والكي وقرط وقوب كرير ۱۶ اُر آپ لوکس کی و چمپیک آئے ہو سے این انگی رہ سے کی پیشش مت

ہ ب 50

سپے کے سے چند کار کد بدایات

میں۔ میں ہو تھے سے سے مرد ملت کو کو کے تک سر عظمے وردہ مردہ کا میں ۔ بقر المراسد شرق سے مریل ۔

۲ بہاں کے مشل ور مناسب ہو اخان پایٹ پائی کیل جناجا ہے گئر انہائی مجدوری موقو کم بالی استعمال رہی ورجھوے اچھوٹے کھوٹ کے میں۔

سائص کی ہے کر حدیما محرب کے گئے مصر نے مسارے کو اور نے سے پہلے کم کے روہ روں افراروں اور نا وں اور کا وں اور گیس کرچہ در کہ ای سرتین سرچہ در کو پالی سرفل کوج ب کیجی افراح چیسہ کریش اور ان کے در سے بیش بہتم ن کئی رئیس کے در کے مداورہ قرار کے مواد تھاں نام ہے در سے کو رام سے ورش سے

-3.

۱۹ جودی می آپ و سوچ در سے جہارت مقعدی میال دی اور موست درن سے سر سحام دیں۔ ۱۹ سی رشی د دوی جارہ س سے شخفاظ رینا ہو بینے میں آ و لدیں کی حدمت و باشعار مانا میں ۱۳ صرورت کر بھیریاں کول بکل کر ملب ٹوب میرہ، ماں کیس کے یا صامت صفر سے میں۔

۱۹ کی سر رائع ہو جو افی اور انتقابی میں بیٹن اور میں۔ آروند میں کا سے معالی کے انتقابی کے انتقابی کے انتقابی ک معالم مار انتا ہے انتقابی کا انتقابی کے انتقابی کا انتقابی کا انتقابی کے انتقابی کا انتقابی کا انتقابی کا انتقابی کا انتقابی کا انتقابی کے انتقابی کا انتقابی کا انتقابی کا انتقابی کا انتقابی کا انتقابی کا انتقابی کے انتقابی کا انتقابی کی انتقابی کا ان

10 - اگر آپ کو دیجت شروری فیش جونؤ سب کام چھور ریسے ان سے فر غرم بیا میں اور اس کومقالے شن دیگر کی شروری سے مرق ہو کو از میچے ہے این

۱۸ یوول موری رکول کا وب آن پیسٹول پر شفقات آن اس سے آپ بی اینا مربوبو این گے۔

بنf(r)بریتf(r) بنf(r)عديد ال فاقبل بي وشك وو بالكه جوة أول فا تان ما الله بي -الن بالقلال المسترمين مين جو ركويش رتي - Thouse i you will yet the of A الم يكوي في مناويف جم فام رت ين و يك فاعل تم كي ترم روس في عميق، أهي سكور، اور فوشك التم كي شري جارب عنداب كوسين إي --واعظر مے نے کہ وو کی بیار نے اس سے وی یہ کام بیصر ماج دیوان ك الخ مورول اورمنا سي تش ، ورجى بن بن ال ب ابتر اور اي ظام کرے کی صدر حیث موجور ہو۔ ۱ بقوں محیم تمان کام سے ہے ہے گئے کے گئے یہ ڈکٹر ہے۔ او کام ر کرنے وے وام چور کے لئے اتفریجا دے۔ الاتناء التقم عفرويه خام ، كام اوربس كام السائلات تجان الدوني

محس ب رهم را المحتاث من المحتال المساجع المسم بلكي

- ب 51 ا رہا ہے کوکا م کے بارے میں علم ہے الدائد تبارك وقعال في ارشوفرها يحكد أوان جن كام ارتا م الناق ساكوصعدود باتا ہے۔ ٢ حصر مرمين كارث و يك وكوست كام أر ي والد الد تعال كا الم يرك عالم فالم روقم اللي قوع يد اول-سیکار لاکل نے کام تے ورے بیل کہا بھام مصامیہ انکول ہور يريشا شوب كالعرب كالأم ع -

الک ایش سے ہا اٹھے ہے آپ کوہ میں عربی اینا ہو ہے واقع ور . پیچی جھے تھے ریں گے ٢ والحر في بالغيرى فام رف سه شارير يون فا فالقد اولا سه

الله الحالي الحرب الألام المراكزة A و 100 per المرب الألام المرب الألام المرب الألام المرب الألام المرب الألام

ب ب ج نے آب کرا؟

التین چر یں ضدا کونا بیند ہیں

الگذر مصوبے ہی تر کرے وال در (۱) تکبر سے او تی مصوب کے اور کرے وال در (۱) تکبر سے او تی مصوب کی مصوب کے اللہ اللہ کی ایک میں اس تین چیز میں ابدی ہیں

امید میں جو این اور جوال ماستیں اللہ عمر والد مشل

٨ \_ تين چزي وڪ رئيس تي

الرار المواوف (٢) زوال من ألما مواقط و (٢) من المنظ مو تير

۱۰۰ نقول شخصے کام کے ہے تی ماکام پر پینکیس کہ بیٹیج میں اوروم ہی مار رواست میں دفت میں عامام ہوگا۔ 10 میں میں میں دم کر ہے وال قوشی دوسر اس پر حکومت کر ان میں ۔ 10 میں میں کو اور قی اور حوثی کی وسر رام نے ۱۰ ـ تين چيز بن چيپي کررهين ـ دونت مورت مادا اله تين چيز بن با عض نجات چين پڻ زبان با بذر کند البية گريش تي مرکزا البية کر دون پر شرمده اوا

۵ - تین چیز یں آئیب دفعہ متی چیں ا۔ ہاں ہے (۲) جوائی (۳) من وجوں ۲ - تین چیز یں بھائی کو بھائی کا دشمن برا ویٹی چیں ۱ من (۲) (ر(۳) زیر (۴) (رائی گ کے تین چیز یں بھیشٹم میں بھٹلا رکھتی ہیں۔ معاب مدر روم ترز

۸ میشن چیزیں ممبت برہ صاتی نیں بیشہ سدم بیں یس برنا ہے طب کوع ہے اور اوٹھے نام سے بنارنا کمحض یا

> مجلس شن دهرون کونیده بیا ۱۹ \_ تین چزش کرد یک کرد یک توس

> > المجموعة إلا ماميوري أمة ميجعي مرا

- E/- 322 -

#### 53 ب ب

# چۇنبىر بىرھال يىل گھريش ئوت بونے جاہے

الله للدائي وقط برا مع المائية المائي

## ية فتى كاردُ كانمبر

ں دور شن شیاشی فا فان ایمیت ہے بھی ہوگ و اقت بین اس لیے پھی فرمس شن شدخی فارڈ فام فوت کریں۔ اس مراح رہدیوں مشام (۲) کیلی وج ان کا مشاس(۳) اسٹو کا اسٹاس میں فریو کک فامسشر ۵۔ تقلیمی شا 1 فی سبی تن نہ فامیر (۷) قرامی کیکی کھر کافسا (۴) قرامی

الا بر گیر کام (۹) س کا پال (۱۰) تا یک کاپال (۱) بعدی ویژامه (۲) معادمت کی سورے ش پالم وامر ، نون قمر وعروشو الوے استر ش ــ (۳) ول ای آرک ایون اپنی الای شام و اوٹ رکھیں۔ از فراند کی صورت میں

سد تو لی رافزل سے بی دعقہ و وال ش رکھے میں آئر رفزل آج سے تو سیاچیت کر یچ برادشش میلائی بیڈر چے ہو ایس کر سیامس شا روز چرکھر نے از یے ش براہ سے لیس راور الشاق الی سے دعا آمری کروہ سے کو بی دختاہ وال شن براہ کے۔ مچھی<sup>ج</sup> میں تے الت منیاں کھیں

مچھی جوزوہ میں ان کافت رہا تھی کیال ہے۔ مر وکوں کویا میں چیں کے مجھی تا وے یا وی کیجھی کر شمر کو انگلی ہے وہ کہ وليكه يربازه ليجلي والشمر محت بعنا الداوا بالي فيجل كاكوشت زم بونا اليا مرح مجھی کے مجھوے ویسیں تارہ مجھی کے مجھوے سرح بوت عن يبين يد الدفت فيحل قروش الل الصحيح والدير مرخ حول مكاوية س التاحث كمنا " بكاكام مع المرتبي كالمحمس ويلهي ي : ه مچھی کی منگھوں میں بیت بوتی ہے۔اور و ان پھل ن سکھیل مرام اور ب توریوں میں ۔ سے کے لیے رہو کیس ، اور ال کیس تریدی ہاں ب الله یہ کے نے سُحیارہ تجھی کوٹا یا کے لئے ری تجھی شیدن یا ہے ۔ کھ وڑے وہ میں جی بعات ہیں۔ بدین ف طاقتور ورلد بد مال سے اس و نجيم الله ما الله معلوم جولي المارية في أفحم الما كره يوسي الله يل ما

ب ب 54

فيصى

لیکن وں فاصاف ہے کہ مم لاکن غیروں شن کے کیا ہے ۔ ان فا وقت بر ای مدید ورمعید اوا ب الحقام با کے وقت رم مولی ت کیور کھی کی ہے کے جد بہت یارہ یا رکنتی ہے ان کا کہشت سرمتم كفرال جز ع بريونا عديدود بعم عد ورمحد والتريت الاق ے کے مشرباز وخوں پیر کتا ہے ہے باک موص میں بہت مر گار نابت اونا کے مجھی کا کوشت شعدہ بادریوں میں سید ہوتا ہے، بہ قوت مود کوئے منا ہے۔ ور حصاب برمعیور نا سے مجھی فائل عثر ررواں یں سیعل کروہوں تا ہے۔ کیلنے کو ہے اس عداو جد سعاں کیل رنا و بے بعد ای نے میں مری میں فائل مراد موسو کا الدائد - e 797

# ا مجھی کی بودور *کر*نا

ے گر میکن لگا رووش کھنے رکھ ہوج سے اور پھر وجو کہ پھانے جانے آتا۔ ان کی اور وروو بیاں ہے۔

ا برقی کو سرک اور تھے الگا کروس پندرہ من تعدیثین سے اعور پیار ہا ۔ اور س کی دوور مو

1.0

المع المع الله المال المال

## ٣ \_ مجيملي كو دير تك محفوظ رهن

اً رئي ليكن كورود وي ماريك المعالية والمدوية على الماري بي وي كراك كراك المراكز المرا

حب سے استعمال کرنا ہوؤ ما وہ کے تیل ورشک سے مجل طرح دہو ویں بہت لذید ہے ک

# الم می می کی سے حقیق سی فی سے اتارہ

ٹیملی کے وہر کے تھنے ہوں سے تا نے کے لئے براس پر لیموں کا حمق یا مرکدنا رو ہائے میں کے تھلے ہوئی سے اتر جا یک گے۔

۵۔ چھی کی ٹریول ہر تکافے کے سے

چھی کی ہدول میں اس تھی وہر کا سے فائٹس ال طر اللہ یہ سے کہ اوپر ق مقالی کے بعد اس کے سارے جسم کو کو کی میں موڑے سے می کی تمام بلوں وہر کل آئیں گ

## ٢ - أرم مجهل كا كال حال ميل الك جائ

کر اوقات کی کہ نے وقت اس وا کا ناطق میں کسا ہاتا ہے۔ کی صورت میں روکی روٹی کے چند تو سے کھاٹے سے راک میں سے سے کا نا تدریوں مانا ہے۔ باب 55 مختنف شیا کی صفائی اسبا ۱۰ چی مان نے کی صفائی

مش شہر ہے کہ مفال کی حدالی ہے۔ وہ باتی مدرجہ کا مکو ما بیا ہے کہ کام سما سے اس نے اس کی حقال کرنا ور سے مراد سے پر کیزہ اور صوف شرکھر رہے شہ ورک ہے۔

ا۔ ب ب بیسے یا ور چی ہو ہے کے ماآول کو مجھی طراح وہ کر حقال کرے انہیں سابقے اور قل ہے ہے اس کی محصوص جگہ ہے رفیل اس او گذرہ اور اہم جھر مجھر شد ہے ہیں۔ مجھوم عورش ایرا کرتی ہیں۔ اللہ وہ آن ور کھا ہے اوالے کے فام کی ایک ال کو سنجال سے بیسے مور

ميد بالدواع كي أبول أراجي أسمال ولي ولي ي

ے مفائی کرتے وقت مجھل کھیسے نہ

پوئند کیچنی ن وپروان کا بہت گئی ہوتی ہے۔ س لئے جہاں پہنی صاف کرتی وہ وہ بال مُک چیم ک دمیں کیٹھل میس ہیستے گی۔

٨ في كل عدون ي يزايس كماني جايد

اُر الله بِی ها آن آو (۱) دو دهاندی (۲) شهدنده این (۴) گاری سافیل این معالم کی برص آنون ده رش او جد مهر با ساد دهاره سا

صاف آرہ جو ہے۔

٣\_. ندِّئرَ كيصفا تي

نا يول كي صفا في كاحريقه

 '' ''ٹِن یو آخول میں یا ہی او کھا تھا '' کا وہ گھی'' رہے افسہ ہو ' سے جواٹی 12 کھ تا ابھائے کے بعد توران ورائی کا نہ صاف مروائی تا کہ کھیاں وہم درور ''ٹیں۔

سيتنب كي صف في

그는 무슨물들이

## ۵ پھري يا تو ڪ صفائي

بردور مره سنوں شن سے و سچریں کھ وقات گدی اور برم ہو جاتی اس کیا ہو ہے کہ اس کے اور سے کا دور تورے مجم کی جاتی تورہ یں سولکل صاف ہوجا کی گے۔

### ٢ \_ گندے حوض كى صفائى

کھڑ ہوئے گو ل میں حاض تا ہے جائے ہے۔ میں حب ان کا پائی گفدہ جو جائے ہے۔ میں میں بندھ مرکے حوص جو جائے ہے۔ مرسوقی تھیے میں بندھ مرکے حوص کا محد میں ان میں مرک کے حوص کا محد میں اس کے مدر ہو ہے دہیں۔ کرے حاض کا پائی مدال مدال ہو گا گر خوش زیدہ وی سے میں اس کا پائی مدال موج کا گر خوش زیدہ وی سے میں مدال موج کا گر خوش زیدہ وی سے میں مدال موج کا گر خوش زیدہ وی سے میں مدال موج کا گر خوش کے ہے۔

عــ أند\_ ياني كاصفائي

کنے کے پانی کو عمل علمید اور عمل عقلیر کے در مع صاف ہا جاتا ہے گر

کد نے بار میں جسٹری ٹیں کو کھی الل دی جائے گئی ٹی صاف موسا ہے۔ اگر چھاتھ ہے تیے ' ہی کے ڈال والے ما جی ٹی ڈیوں صاف موساہ ہے۔ ۔" اول یو باز الاقوال صاف موسائا ہے۔

٨ ـ سنگ مرمر ك فرش اور چيز و ب كي صفاتي

اُر - نُک مرم کافر آل ہوری این کی ہوتا ہے جو ما این آن این کو گھوں کے جاتی سے قومت ایک مان کا این ہو ہے سے وافن صاف اور پائند اردو ہو این کا اگر

قاين ياغا يج كى صفائى

تالیہ لیون کیچل ویڈی ٹسی ورہ م کرستھ یا گیسے سال کیا جات یا چرسرف ڈی ر کیجی طرح احواج مائے وردیوا پاڈی ر کھیا مائے یا کل کا مجارو سندی ہو ہے۔

- گھر کی گندی ہوا کی صفائی

· سأمر سي شراره الراح ما الله إلى كا الا كشيف الركائد كا الوحالي

'نفر گلتے میں۔ ۱۳۔گلدان کی صفہ تی

گر ور کرے کی زینت کے لئے گلد وال میں وجوں گائے ہوئے میں سیگلد وال یار اوعی رہات تا صال کو حوالے وو مرف سے وصن جا ہے کے رچوں و بھیل چا شک کے مول تو کیل جی ای محمول سے وہ سے جا ہے۔ ۔ براش کر مقبی ہے میاف ورطیف موس کی ہو گر گر اق جا کر گل ہو باکد صاف کی جا گئے ہے

ا \_ كمر ي كي صف كي

۱۲ پر دول کی صف کی

سرید ۱۹۰ میں کے بعد پروے وہ نے چاری اور الم الم کے لئے جھی کشم کا ا مف سندی کیا جائے کا پرووں کارنگ وہرہ کر کے تبل موٹا ۔ ور سترک کرنے نگا ہے سے ال کن ٹال اور ماہو بالی ہے۔ کیت میں کے بعد پروے بیان و بے چارے المدوراہ ایرو کے ممالک مول تو رہ وہ اور

ب ج 56

مهندي

میدی کیا پوداہوں سے س کوئیس راور ہی سے سکور ، عنوں اور ہو ال کی رہاں ہے۔ اور رکھنے کے سے استعمال کی بال سے دوا نے کرائی کے اس عدار اندائیں کی کے ستعمال کی جات کے انداز کی کے ستعمال کی جات کی انداز کی ستعمال کی جات کے انداز کی کے ستعمال میں جات کی جات کے انداز کی انداز کی جات کی جا

مہندی کارنگ تیز کرنے کے ہے

د اگر میدن شان مرون فاتیل اور کوشے چین کولا ہے ہو یک قوصدی فا مک شیخ مها سے گا

ا۔ آریکی وریق کا گاا صافیہ وطاوع سے تو مہدی کارنگ تیر جوجاتا ہے۔ اس کر الل مے بول شرمیندں بھونی ہے تو س کارنگ گاڑھا ہو ہاتا

م کر مهدی شن عول واحل آنی لا موج عاقو مهدن کارنگ گاڑھا جو

۵۔ گرمیدی ٹال ونگ ور برس والٹل ملا ہو ساتہ مہدی وارنگ گاڑھام جائے گا۔

مہندی کے باریک ڈیز مُن من نے کے ہے

ر آپ ہے باتھوں پر مہندی کے ہوئیں ہار ن دیانا جو ایس آپ س کا طر بعد میں ہے ۔ اور س بولی ہے انھوں طر بعد میں ہے کہ انھوں کی بہند کی فاقت کے باتھوں کے بہند کی فاقت کے بہند کی فاقت کے بہند کی فاقت کے بہند کی فاقت کے بہند کی سوکھ جائے گا تاریش جہاں جہاں چائے گا بیانی جو گا وہ جگہ سعید ہوگئے۔ اور وقع حصر تنگین ہوگا ۔

۳ مېندي کا واژن بتانا

كرين مهدى والبش بنائ كر لئ كيساف الديدة والساس

#### ٣ يهيندي كاكارآ مديل

ا گرا بی تقوری مست وروشت لگار می مل کوتور رش قریبه مسته شهر اور کار اکار ب سید رائد و می کو کیف عصر مش کنده می کرد تا سد سید و می کو مصوره ورمه ارتا ایما بی تیل چنون کے کچھاد اور اور چنس کی مراکم ایک ایسا مشاری دو اگر ہے۔

### تر کیب

المنطقة كالريك الدرشان شال أل شار أن يو أنول لا أيل الدرشان إيمان عل

میندی آریکان آب میں اور کیس دن جنوب میں تھیں۔ سی کر معد چوڑ رنگان دہیں۔اوردوسرے چنوں ڈال دہیں۔ بیٹ ٹمل کر ہیں آپ کے لیے جن تاہیرے۔

### ۵۔ اُرگری سے منہ جائے تو

## ٢ - أر رق عرف ورويو

٣ مهندي كريمون الول يك ياؤيان ش علودي اليم س بان ش

9۔ آمر ہاتھ پر و سیس ہے پڑتھ کیں میندی ہاتھ اور پر و اس کے میں اس کے لئے سیر فاعم کھتی ہے۔ مہدی کھوں سر ما ہے۔ ہیول کی طن مب ہائی ہے۔ مار شوان صدف کرنے کے بیٹے

مہدی بہر ہے کسٹی فوٹ ہے کی فاعرتی بیا میں ساکر مربر ماش سا بہت میں ہیں۔

### اا بیدی امراض کے سئے

مبتدی کا سنتان جدی امراض کے لئے بہت مصد ہے۔ اور واق اربرگ مبتدی اور اس میں استان کرو کی اق حارثی بجوڑ ہے بہت ہوں اس الد کرمر بھم کی بنا بنٹل اور اس سے ماش کرو کی اق حارثی بجوڑ ہے بہت ، ورو بگر جدی امراض کے لئے بہت مقید ہے ۔ اور ہے بواس میں گان تک جاتا تا مبتدی بہتدافر والے تھے۔ اس المان اور یا حاس کے اللہ جاتا تا مبتدی عب بین میں اوشیدائر پایس میس بھی میں اور ایس ہے۔ گر فیندن آھے

سنتا وکول ہو ہے تو ہی کہ شکایت کی ہے کئی ہیا ہے کہ مر پادرہ میں بعد مر پر میشدی کا رہے کہ این

یل شرم میندی کے بھوں ڈال کر آئیں خوب یکا ایل اور پھر سے سرائی کا میں۔ بیاخوالی ک شکایت اور دوگی۔

گر مبندی کے بھوں مت آیا دومقد ریش کی جا میں ان کا کیا تھیا ہا۔ میں ساوران پر برد کورس سے مسابقی جو الی دشکایت دور ہوں۔

## ٨ \_ ما تَرناهن نبر حصاد رنو ن مُليس تو

ا کرنا اُن کی صفح بعد ما میں اور اُ کے بھو سے لگوراؤ این دامع میں مان فی میہ است کے است کے است کے است کے است ک است کے کہا کہ انگلہ مہمدی کے لیے اور ایست بھی میں ساور اُف واقع میں اُن کی است کا است کار است کا است کار است کا است کار است کا است کار است کا است کار است کا است کا

## ٣ ينيش كي بوتل كي صفا لي ك يت

ا گرانگھشٹان ہوآل صدف میں موقو کیک پھیوہ ہی ہوں ران \* میام پولی لما ارر کھا دائیں۔ کرچہ تھٹ بعد خوب ہلا کردھولیس وآل ہا جے صاف موگ ۔

## ابیمینیم کے برتنول کی صفائی

معود کے برتن کو رکھ اور ریٹ ہے یا تھٹے کے بعد حیاتان ہے وہو میں میں الساشقا الساتان کی اگر

# ۵۔وہے کے برتنول کی صفائی

ا الربوات مے آتے ہے او کر ای توصاف کیا جو آتا ہے گی میں سوڈ الدا کر دھوڑی مصاف جوجا میں گلے۔

# ٢ ـ وفي كيا بير حاسة كاواث

اوں کیے ۔ پر جا ے فاد ی ورار نے کے لئے اللہ کے مفیدی اور ظیم یں می اور وی جدرہ معند بعد بالی سے جو میں دوائ ہ بے55 بڑی بورھیول کے کارآ مداؤ کے د خت درد کے ہے

افت میں درہ جدلہ جس کھیل کر اس کو رہ کا سرو و سے مقام یہ کی ۔ دو میں دردوہ رہوگا ۲- درک کا جین سائلز سے کہ میں ملک نگا سردرہ و سے و مت کے بیچے رکھیں ردوہ رہوگا۔

۱۔ دانت کیڑے سے محفوط

اً راتب ۾ روا هم يا ڪوڙي واڻ ملو ڪائي ڪرين آن . حول بوير حيل گڏان کیں جب بیں پیٹی گئے الب کر کھوک فتم ہوجائے

کتر مردوں کی صوفے تم ہوج لی ہے۔ ترش سیب دیوں لاں کر س سے کا کونر دیال سردوں پیا - وال ہورورہ انسان میں رجوک عال ہوگی معد ہ درستہ ہوگا

١٢ عد واق ي پانه چيک

کٹر ایں موتا کہ آئو ہے کے روجود نڈوان سے چہت جاتا ہے - اُراک پیسے تھوڑ مامک چیز ک ہیں۔اور آئی ڈی رید افد حاسے آتا ہے چیکے ڈائیش ۔

۳ بچول کے رنگ برنگ وسٹ بند کرئے کے سے کی ربی نرے کی سیدی ش ورے تیں چھانک ولی ش جیدے

ين دون مرسل اين دو يوسد من السامل المراد الله المراد المراد الله المراد المراد الله المراد المراد المراد الله المراد الله المراد الله المراد المر

Ly on it is

. .

4\_ريقى جر يول كويو مير رين نا

گری ریکی ترالوں وائرم پائی سے دھوٹر سنعی ریا شروع کا روی تووود یا سیاد جس ی

۸ پر ایوال کار میکندس

المرائم من كركيون كرندا الله المان المان الم

، کیل ن

ويثنول كالمضبوطي

اً آپ ہوائی ہیں کہ ش مصبوط کھیں تو آپ بش رگائے وقت حد اگر کو وم

سر دی ہے ہوئے چھٹ جا کیل و

يىيە كىڭ يان ئىلىما يىلىنى كەندەل ياغا يىلىڭ بىلۇرىدانى غاچ

B. Copyright www.nayaabinet 2008以よらにおしょみ 差足しばし

٣ \_ جوتے کے زخم

کر جو کے کی دہدے رقم پڑھ کا ایک تھے مدی دیکھی کو پھر پڑھی کرمگا بڑی ہے کردیں۔ چند پوم شرک رام کیا ہے گا۔

ہ جوتے کے دھے دور کرنے کے سے

١٦ ـ كند ذبين يجو ب كا حافظة ثيرًا برنا

شد کی بچی و ما فظ تا کرے کر لے بیچ کہ بید تجوہ ٹی الی کی کر و اللہ اور جیسی ملاکر و الاسر تی سے گائے کے دور مدیکے ساتھ کھو میں ، وو ستی و دمر نے کے آئال ہوجا کیں گئے۔

١٥- ينج مروري إوليل

ہ میں کرتے والے طولطے کا جھوٹا کیے کو حد میں۔ ہر من فا استعمال کرو کئیں۔اورو دام کی کرول کھا کئیں۔

١٨ ــ يح كو شيع بن كوده ركرن

ا فوعد و فاق م عنی در لوعد و گری با در گل ساخته میشنی مدا سر چیکی بدا کر رکوشن ارات کو نیالائمی اور شیخ کوتا از و تبحص چیش ملاک چهامین ب

9 ۔اگرزون پیٹ جے تو

لیعن اوقات چیز نیز مکسوٹ سے رواں پہنے جاتی ہے۔ س کا اہم رین حمل میرے کر ففوز ساکھ یہ چہامیا ہو اسما

١٥٠ مروهو پ ش رنگ كادر وجوي

یک چھٹا تک رس طیر اور لیک چھا تک رواحاط ر باتھ و وال پا نگا ایس - جد بیم شراسیا می دو انوان او رنگ تھیں اوج ار کانات

## ۲۴ - گرنچ کوبد بضمی ہوج نے ق

کیاتو ما واقت او کیاتو مد پورید کیا پاویاتی شاخوب و رواه رمجوان اور رکانش و نقی دو نقی سے بچول کو پوشی دیچا رووع جسم کر ساسکے گا اور صحیح مد دورے گا،

## ٢٥ ـ بيج دودهالنس يا تفتى بوت ٢٠

ا میں کروٹ ہے پر جھوں کو کھائیں۔ ورچنگی جو اور دیش کھوں کرا ہیں۔ اس است چیستان اور پریٹ کی تیس ویٹیر وحم انوطاق سند اور چیدوہ ایڈ جس فٹائی کا اور اس میں سے کئٹ پوکٹس آئی۔

# ۲۵ بچول کے دانت سی ٹی ہے کال سمی

يني جوني منتهي شهر اور ملك تيول كولا كرمسور ول يست عند عدد المت "ساني السياح" من المساني المس

## الا ۔ أرمروق سے واز بيش جائے

ورُساۃ کیسائم میں۔ س ش انسالیر برائٹ کے گوے میں چیٹ وہی حب کا پیسا ہو نے تو تکال میں۔ وردہ یا وی بے قریب شک ہے ردکسا کو مشور کو س

# ۲۲۔ اُر خشکی ہے آو زبیر مرجائے

سائ کی و دام ، سامت کال مری اور منا سب گزشی الا کر بیا تیس که واژ درست بین

## ۲۳ گورے رنگ کے بیچے پید موں

ال اکر نا رمل میں رہ میں معرف ہوں گئی میں ہوئے کورے بید مول سے ا ۲ ساوہ دو دھیچ وں ملا مرکعا نے ہے جی بچے کورے بید موں کے ۳ بیٹر رہ شد میں کا روز اور مار کا ہوس لگانا راستیوں مرنے ہے جی بچے گورے بیدا ہول گے۔ اور مار کا ہوس کڑور کی کھی دور ہوگ ۔

٠

۳۶ کو مروس مے تھیں ہے گائے کے سے
میں کل چوں میں طائر کہا ہے وس میں بھو کہ چیرے ہے گئے
مائی میں
مائی میں
مائی میں
مائی میں
میں میں کا میں سے کرنے سے بھی کھمال بھا گ حال میں
جیم وں کے تیل کا میں سے کھوٹھ رکھٹ

ان کاهر این ہے کہ این کھے سے اپھے آپ بیدھ کے نفر یہ سالس روکس اور پھر چے رکھ یں۔ رکھے پر وہو شی سائٹس کا میں ف المبھوجیوں مانس کر جا وال طرف این حولی جد یا چھڑ کے این جو وشیل کیل کا شری گ

> ۲۸\_د میمک سے بیچ وکے نئے جہاں دمیک کی ہودہال کی کا تیل چیز ۔ دمیں دمیند سرج علی۔ ۲ ستار چین دمین لگاد ہے ہے جسی دمیند مرحاتی ہے

۳ جہاں ایمیس کا خطرہ ہو ہال ایمیم آنو ہے ہوائی۔ سال میں صوفی اور کُن کا ایل جہال لگا این گے وہاں ایمک قبیل میسے کی۔ ۱۲۵ حجم سے مسلم میں میں میں ایسان کا ایکا میں میں ایک تاریخ

٢٩ فيم ك سي الله كت ج المادة

تھر کی جا تو ہے اتھ اُٹ جا کے اور کوئی وہ ایکی شد اعراق بدری اا مر توب س مرین و مصل خون بسره موجات آپرانا گئل سایں

٣٠ پيوٽ سے 'گل نين پڙ جائے تو

العمل اوقات وجوب تشفی سے حوق م مر بیر نگان پا حانا سند میجو ویٹ مریم لگائے سے نگان میں جائے گا۔ خبیر شن تھور یا تمک ملا کر چندرہ ر گانے سے شار میں جو افزاد

الاله مجمرول سے حفاظت کرنا۔

کروں ٹال بیٹر کے چوں کی اعولی دینے سے پیٹر بھا گ جاتے ہیں۔ الاسترال بلکٹی ہو اموری کی ملک، ملک واقولی دیے ہے بھی پیٹر ادعائی جاتے ہیں وراز کا تھا ہی مورش کی جیسیاں سے کوجار کے سے بھی پیٹر میں حوار پر . ماھا ہے یں ۳۵ شہر کی کھی کا ت ہے تو

ى و دلك يد رويد الله على ب حيل بيانا سال مُساك فو در این مقیدسادی کا محال ما مدری دری دری در کروطار ساکا بهارويل والركار كالم الم المواكم المائي المائي المائي المائي جِعَاقُ بِ إِنَّا فِي عِنْهِ مِنْ مِنْ مِنْ مِنْ مِنْ مُنْ أَرِيرُ مِنْ اللَّهِ مِنْ اللَّهِ مِنْ اللَّهِ مِن ٣٥ ي يوق يس مديم ما علا لِعَشْ او قات کے بے حاق شارت پھی بینے میں۔ آماکو مُطَا لِنَے فاطر بینتہ ن ہے کہ اس کُ روں پر مکہ وریں ۔ مکہ وار انکس کے گا۔ اُس ایس آئیو ایسی موتو س کے وال کورک ٹاکریں اور پٹٹ یکی بی مکنگل دے گا ٣٦ يعمل ديد يه برنا ي كدم في وال شن يبير عاتي يصاوراوك عاتي 1 = 1-J. S. stele or ope to this یا سامقد طیس ماؤ سام سام کریں اس فیٹس سے مولی محل سے و

بھاگہ د کئے۔

۲۲۔ بب ۔ بھگے پتھے بھا نے کے نے

یوڈ کے گئز سے کا سے کر دھاگے ہے بیب کے گر و تدھ دیں۔ بعیب سے پر شکے بھاگ جا تئیں گے۔

٣٣۔ وَتُكُلِّ آئے۔

ا سات کے موم شر چھوٹال ایر میں سب کہ پی بھی آئی ہے ۔گاچی یمی مثالُ می اے رہانی شرکھی رائر کی انوں پاریپ کرایں چھو روز ایس اگر شامے بے آتہ موجائے گی۔

ا عد صدل جي رائري والوائي الآل مرائ و ما تا و جو تا اين

72 pmm

جمال موجی آج عند وال پیلے موہد بندوش کیا ہے! ن ال دیں الدی آم سے البدی والد مداور الدارات کی تی اسے الدیکو ، شائع، ویوری میں مقول کریں جمن ووش کم بہت الکا بور انداد ۱۳۲ معد سے کی صفائی کے نے

ساں شن کیک ور معدے کی صفاقی کر نگی جو ہے۔ کوند اور پریل میں شاہر سٹ بیٹے جائے ہے۔ سٹ بیٹے سے معدے کی شمل صفاق موجاتی

ا مر آپ کن گارگر کرنا ہو جھائی ہو گئی چائے وقت ہو ووں کے جد و نے فال و ہی ہو گئر مونگ کی دعلی مولی وال کے چھر واٹ فال ویں کے کن گارگر چھ جو اساں۔

٣٨ \_ پيٺ چھوٹا كرنا ہوتو

صحیح جب میں ہمتر سے فیمیں آؤ ای وقت پیٹ کے بیٹے تکیہ رکھائر العالمیٹ جا میں۔ بیٹس وی پدا ہو مت سائل کے حقوروز نکسائر میں۔ می سے جھر صوب ٹیسا ہو میں کا بعد سے گا

ال جُدِيهِ الجِي هر ح مها كروه تين تقريده ون نكال وين د الي طرت أكم جك وكى وري 6 كا كا چيا ب ال ال پر بيما لكا كروما ين ١٠٠٠ ل ١ كالمر الله س كور الماكان يراء الى وول شار شيئة بهره ما يراي والله المائل الحال وشش كرين الرنظر سائے قیال معدولے۔ ورائے وہا کیا ہے گا ۔ ارم ہ ا كان اين ماهيعت رواية البياحة الأكثر الماره والأكرين. ٢٠ العل وقات عيم تدم عرونا شوع أروح في الي من مسى سادة بي راكا الري الريد كار ساوت سايع أيد عظی تهدیده ی - او اوس بین کرائی الا رکعد میں - ارم ب ع اگا-

موٹا پائتم کرنے کے سئے

عد م ، عوروں ف م بھوں جاتا ہے موق کے سے جا بدہ شدہ ریک میں ایس ورنبد کر ہے گارس ٹر بت ہے چی عدماس سر بھوا کا مدید ، طوی ک اور یا ایک تھر سے بید چھر عک میٹوں کو رابید جیں ایس حجن کیل

#### ۲۲ میزی ترونار درکها

پائی میں مرکبار ریکی طرح میروک ویر چھڑے ہیں۔ ان سے ہی ک مرجھانے دکش چکیڈ فائر در سے گا۔

## ٣١٠ - باتفور عربيس دورترن-

کھ والت سیرم چیل کاست وقت یا رہے مرفیل پینے وقت وقت اتھوں میں شدید حمل جدنی ہے۔ اس حمل کو دوراً کے کا پیسائن ایڈ ان ہے کہ کرا میں پالی ملا کر اس شربت ہے وقعد جم سے حاصی میں مجل دوروہ جو سے کی عہار شدن سے باتھوں کو وجور میل نگا جاجائے الا اس بھی جس وور

مس مازگ ورنے کے بنے

موسم برست شن ارة بيكورك مكسوائة المسائل الله المراث كالمراق المراق المر

#### ٣٩ - مجدد بضم كرف بول و

ہم کو نے کے بعد چند و نے یہ متوں کے کھا لیں۔ ہی سے سپ کے کھائے ہوئے آم صدر مقم جو یا ایل گئے۔

## ٣٠ ي كيل جراثيم ع محفوظ كره

ا گرائے۔ فورونی چل کو را تھم سے پاک رہا ہے جائی کا وقت ہے ہے۔ اندیاں اولی صل جنگی جی کہتے میں کو پائی میں لا اگر جنس میں میں اور ویں اور پھر پکھ ویر بعد میں کو چکی طرح اور جنو میں میں سے تدام جا تھم مراہ میں گئے۔

### الاي لك كالكاراين دوركرنا

پر کما پڑا کے وقت جینا ہولی خشت اللہ مائے آئی میں کینے واکا دورہ ور کینے وادی کی فلو کے سامیا ہے قال ریجوش میر قال مارک تیس ہے۔ اگریت

### وهم شامر کا کھارین دورس

شکیم مٹر معارے ہتے ہیں علی گر ان گوفات مر ان پر نک فیٹرک ہو بات ور آری تھے بعد دھوس ہائے لیکھارے نیل میں گئے۔

## ۵۰ کیمیال گوشت برند بیشین

ا کر ۔ کے مثن یوں مل راور سے میں طرح حل کر کے تعویٰ یا کوشت پر چھڑک یوجا مخالا وق سے کہر جلگ کا مشت انسان میں میں جماعات ویاجا مے تو کلیوں کوشت کے قریب تیس سمیل گا۔

#### اهدو ٹيال زم پکائے کے نے

#### ۵۲\_ملت والتول كاعلان

وف قدرت كالمعين تحلد إلى من القل عيد عد الأوريم كل ا

### ۲۵ ۔ نا ک اور کا ن کے چھیدہ پ کو پر قر رر کھنا ۔

ناک ورکال شن مرم کے تھے ما کے اور قائد او کان کے پیمید میر میں موتے زرای ترب موتے ہیں۔

### ٢٧٨ \_ گنده آئينه صاف کرنا بونو

پھے سے جورگیں کرکے صاف کریں۔ کرد کے اور بھے صاف نہیں آئے پر شاہ پیڑوں سے صاف کم ہے۔ ان جمع صاف اور ہی گر

### ے میں اور کی شاخت میں اور کی شاخت

ں کی شفاعت میر ہے کر ر ور کو انگلی ہے تھو تک تر دیستیں کر تو رکھ کی ور موں جو کی تا ہے در بیا ورطیس و کا کہ آئا ہا کہ آئی او کے جو کی تا ہے کی سوا۔

#### ۲۸ ـ رس بھر \_ تھيوں کي شناخت

روہ رال و ب چیل زیدا ہوجی تو بیشد وریک تحلی و ب چیل میں مو سے تھلنےو سے چیوں میں رس مرددا ہے۔

## ۵۵۔ول کی کمزوری کے ہے

وں آبر کرور اوس نے او اس کے لئے سیب یا گار وا م مدرور شد کی کیل دوں کی کروری دورادو ہائے کی سیب اور گان، واجو اس میے سے اوردودھ پیٹے سے بھی اس کی کرور کی دوروہ جائے گی۔

### ٧ هيده وهانوراً شاميع

وو سے ویستے وقت اس بیش چیر کھا ہو کا بین سال سے دووہ کی ایش گا دومر اطرافت ہے کا دودہ موان بھٹا یا کے اوپر مکھس یا دودھ لگا دیو کر میں اس سے دورہ کیش ہے گا۔

ے فتارہ وہ ہر موٹی ہا گیا ئے کے سے کتر دور پر ہالی نہیں آئی بلا حق می سم حال نے آمر وہوہ میں شھاڑے کا آٹا لمادیا جائے تو بہت مولیما ، لی سائی ہے۔ وئ رہم وران سے ر قوب ور بیا بین کر موتے سے مسع واتفال پر قوب مس-

۴ کیکٹر کا سک ''رہ یو ؤ ہے کر اس کوحشہ کر سے جو کر دا کھ بنالیں ۔ ور اس میں پئے آئی دیجھٹری اور کیے آؤلے ٹھک اڈ کر بھورٹی اسٹعاں کر میں

# ۵۳\_ ً برنیندندا کے تو

ا مرحظی اور گائی ہے اور میں اور میٹر دی ماہر میں سے سے پہلے رہ آل استخاص اور مکھن وور مال مائی مائی رائے اور مروق نے اخیر کیٹر مرامد دور کر ایت ایا کیل رخوے کیری فیٹر کا نے گا۔

#### ۵۴\_ومهرکی کلاینب

ومہ کی موہ می مرض ہے اس کا مستقل مدیج تو کسی ڈاکٹر یو طلیم ہے۔ کرو کی عل مارسی مدی کے لئے کیساتو مدویا کہ ورج رقو ہے تید ہے۔ کرتوب مالا رجمی سابعا کر یو ٹیس فوٹس سے تکلیب دورہ وجانے کی۔

### ۵۸\_ اندياض آوند تحسيل

'' و کھیل رکائش کر ل کے او ہر ملک چھڑ کے ویوج کے اور پار و مث بحد وجو کر بیان ہوئے بیش تھتے ۔

#### ۵۹ يئاك نستدري

اگر انتین جاری تعلی کے بید منگ کے فاوی شن رکھ وی آق میزار ما اور آ بین موسائلے سیک منت سر محتدر میں سیک سی سر کیا ہی اور تمکو و لیسر و کر بھی اور تمکو و لیسر و کہ بھی اسلام سیکنا ان الراس محمد میزید جات سیکا ہے

#### ٢٠ ــ أَبر جوقا تُقُد به جِ نِهِ ٢٠

#### الا بيوتو ب ك فتى دور كرف ك سنة

### ۲۲ ۾ جوٽول ڪر حفاظت

" بقل جو تے بہت منظم ہو گئے ہیں۔ جب جو تے میس آؤ ان کے اند رکا فقہ وجبرہ رکھ دیں۔ اور انتیاں پیاسٹک کے ما فول میس میسی طرح بعد کرکے رکھیں۔ ساطرح جواف ک کامن سب تھا ظامتہ ہوں۔

#### ٦١٣ \_ گلھوں کی ھفاظلت

ویا جو دوو هلی کر اس میش و پنگی خود ملامیش ، او بیگر حد یو هدور مر بیساگا ش سے دور سنگادش میس یک مو یک بر رقیمیش اور پھر ساکو فی حاکمیں۔

#### ١٣ ـ ورو زي واري وي

ورورے کے بھول کوم ول وائل کا دیں۔ او سے بدوج سے ا

#### ۲۵ مسيري آو زوي ق

ا کی صابیع او اسوم جم این سے کر ایس کی جارول چھوں میں جر اوریں۔ آبو رکا بھر بوجائے گئی۔

#### ۲۲\_ و <u>ه</u>سر کا درد

آو تصر کا درو دہرے شدید ہوتا ہے اور مریش آوست بیر شکل بدق ہے۔ ۔ ہمریش کو گرم دورہ میں جوہیاں اور کر ستو انز بید ہدتا مریش موری جو ایس۔ امر اللہ ایک یہ کہ کا اے کہ اورہ کا کھویا کر اس میں توکن ماہ کر ایک اعلیٰ السام میش کجھویاں کے اسام میں کا کھا

#### ۲۷ فی ت پرھانے کے نے

يروم ١٠ مالي توت يرصاعات يستاه مكنات بيدير كالركاري والاثوال

ا من شدید مردی بیت کو سے ماں کی ساکا پر

ا بیر بیسیے کے لئے مدان مشیل ۔

ا بیر بیسیے کے لئے مدان مشیل ۔

ا بی قریم کی اس فراقر ، میش ، یک کی جسر کا بیر کی بوش اس فران کی بوش اس میں میں ہوتا کی بوش کا در کو بیرہ کا بیرہ کی در کا بیرہ کی در کا بیرہ کا در کو بیک کی در کا بیرہ ۔

ا کو جس کو بیری کو بیر کے بیر کے لئے تین کی در کو بیک میں مغیرہ ۔

ا کی جا بی تک بیکی قبل موجہ نے کی صورت ایس میں میں دولی کے ساکا بیب وجیم د۔

وجیم د۔

58---سي كُرُّه بيل كيا كيا جيزين جوني حاييل" ا ما على اللج واستون دياويا كي كاب ٢ يكي من شحه ياق أن وك-س بعدو فی واقعه باق کریل او ای شم کے سات الميميان مائ والمورك ش مرحم دوش ورويال يهم ور الطاعرين وغيره -۵ پوت پھی نے کے ناتم جس ۲ یتا ری و تھے کے معےموجودہ میں فاکیانڈر۔ عدوتي استعال كرت كي سي تميار ۸ ایند رطبی بد دفاحه وری سامان وردو کمی

ه تینی بارکٹر اورکلہاڑا۔ پچ س، تھوڑ ۔

ے رائے گھ سے وہر اول و فو کسی قراعی تد ہے، مدق ہو پارسی اُسر سے میں بناہ ہے ہیں۔ ''م ٨ - يه في محدي سو حد ين بي يج ب موير دب ي يل 4 اگرانب كليميدال الى جول الوائيل يرائ ايك جالي والل الله بيز الخلوس ليس ها نول بين روني و النه الله البهيوب يو ريش براس طرح تھیں یہ بیاریش کوشھیں ہے۔ وا جالو ول كود رفق ل كے يچ بالده إلى ياكى محلوظ علم ير مالده وی مل ایک سے محمد ال ساتھ مرار شدہ مرهیل ا علم شن عناصر مجموق الوالين يسير ترس س كوفور ويس ك 4 2/cyly 2 ۱۲ جب سائری دوباره کیک<sup>جن</sup>ی کو رہے ہے فو سے مجھے میں کوط وال كي عيد آب معمول المده بق كام كان كر يحد بل-۳ . بم وری و بندی کے ساتھ ان بدوے مان بال عمل کریں تو ت سر ب إلى بكديم وكول كى رعم في محفوظ ركت بن مد كارما بت موسكة

59ب

ہ ان صحیہ سے مقاطلت اور دیا۔ ''و ٹ ا۔ جنگ کے دوران ہرشر کی وشر کی فائل کے عملے کے ساتھ' س تھو ان رہ ابو ہیں۔ ۲ جہ ہم زال تیز '' سر بیٹر '' سر'' والا سے ہے استھے جا کیں کہ پیشار س

سو بخطر ہے ہا ، رم شکتے می ہیدہ کی مقر میں اختیا رکز میں \* آر سپ حطر ہے کہ ہفت ہے مطاب میں ہوں ایق فو سب سے باکل معزب کی بر حیول انس بادہ سے میں یاکن میں است یا بلاک ہیے بادہ سے میں ۔

۵ حطر مد کے وقت سب سے پہنے مکلی کا این سابق سے آر ویں رہٹی آس طور پر گل کر ویں منا کرد آئن کے جہارتشری کو دی کواٹ مدتہ بنائشیں۔ ۲ کھڑ کیال اور درواز کے کورن دیں میاتی اور کیس کے با ب رسو کر ایں۔ وب 60

### عورت کے ورے میں محققین کی رائے

ا آئے میں پاک شن رشاد صد اور کی ہے ۔ کہ گورے مروفا ہائی ہے اور مرو خور یوں کا

٣ - يول قر دي كيد وي كل ديشيت ركفتي اليد يكر دي كل جدي ي وي مورت

العراج رعد ال كالكال المن القرارات فالمح الي عطيد إلياء

الله عرفظ الله المستحد المستحد

أسو

ه ـ او مرح الله و ت تي كر مورت ل بر شاقي پر مير كرات والد ته ت جي

۸ روت الدر جون توريده حرامه ونا بدوبال خد الحرفق مواد بدر. ۱۹ مورس کینا بدر بر مرس عراق برحاسکا بدا بیسر ساتوری ای حاج کش ہے۔ کے دائر میر ہو کا کا ۲- شق معدل فاقوں سے کہ چھی ساتق و بی بیک اور پورس مورس کر تقیم کے گھر موق اسے دو تروید دیتی ہے۔

ے کائی نے کہا کہ شان نے ٹابت قدلی کا میں بالی مال سے باطور ہے۔ ۱۸ ۔ ایک بیو سے ہانا و کرش نے سب سے پہلے مال ال محصول ٹال محت کا تک و یکھا۔

4 حان ملٹن نے کہا کہ مورٹ کیا ایسا چھوں سے جوسا سے بٹس پی حاشیہ بھیر 5 ہے۔

آ مان کا معتم میں ور سری تخدول ہے۔ اس کا دن سے لکر اگرو۔ • پیدلین کے کہا کیسے کورٹ می تعلیم کئے میں تعلیم کے اور مرا می تعلیم صرف اس کی تعلیم۔

 وب 61

مختلف مما مک میں عورت کے بارے میں ضرب ا

الاختاب

ا نے شانی ہا کتابیال کی کہوت کے گؤرت بکھی ور متھیار کا سمر میاں میں کے نضریش ہوں

م مندو تالی تورت کی عشل کری کے جی پر تی ہے۔

المعدد على يدك وك كيتي إلى كداوت يدم الم كرورن ب

ا من حالی فی این میں کر جو توریق کورو قرار ان ہے وہ ملسی ال حال ہے۔ ۵۔ جیریوں کا آبنا ہے۔ کر گورت وہ ان کے ایک در اس وہ کی ہے۔ ۲- جرامی جرامی الرام کی ہے کہتے ہی کہ بداماد عوس وہ اوران سے مجل محت کرتے واق صد کے بعد رامانا کروہ ہے میں گورت ہے۔ ۴۰ هم پیر دوقوں کے مورتیں میں کافیل ایس کی تام پیرائی اسے ۱۰ عال میں مرکز میں ساری کے انتی سے ساور جوتام کے در پورش رقی

۲۴ را قم عظمت نتوس رضر کی توشق بی او قر سیام الله امر و سال کی ا مهبت شار این

۱۳۳ میں سنگھیوں سے منگھیو ہے مسولانا مل علی وربوت بیل وربعر سامال سنگے مشور میں۔

میں اللہ اور رہائی میں اعلاق کے بعد سب سے ایو ہ ما علی ور ڈ اول پر رامی کی مختل اول ہے۔

ب ب 62

" پاکوز ہر ہے مرکبات کا علم ہونا جا ہے ا اليمووي لهار يور يوريك جو يورول كے لئے ستھاں كي حاتى ہے م سیجاول کے وغول میں بیٹرول مکوروں کو تلف کرے کے لئے جودو میں ۾ ڪل جاڻ تايا س- يمه وي دو س اور ، يمرفنان سم ن و سي-سے وہ تم م چریں جو پیٹ بنا ہے اس ستعال کی ہو یہ تیں۔ ٥ دون ميزين عيرول عيدك بولين زيري مونين المعقام تم محصائل جورا زم وي كات وكات ستان بوف الم عے مربور ماں کوس ف کرنے وال اس ٨ يو شول ش استعال او في المنشدائم كيم أبات 8 - يركول ك صعال كے نف ستعال شي مان حاف وال تمام يرسل-

ے افتی کل کرم کوں کا قول نے کھوڑ تھے جہ یا ہے میں کو اور اسے بہتر کی ہوت ہے۔

ہے۔ ان طرع کورے کی جو پری سے باتھی ان ہورے جو ان ہے۔

ہر الی اور تی ہو کہتے ہیں۔ کہ سنتے وسر نام وہ عالی ہے۔

ہر امیر کی امریکیوں ہا کورٹ کے ورسے ش خیاں ہے کہتے ش نا فام کورٹ کے انتظام سے شیطان می کرنا ہے۔

الا عمید اور ایر میں ہو یہ کے ہوگ انتہا ہی کریری کورٹ سے بھانا جا ہے۔

الا عمید اور ایر می جو در کے ہوگ انتہا ہی کریری کورٹ سے بھانا جا ہے۔

ہمی کورٹ ریمی جو در کے ہوں انتہا ہی کریری کورٹ سے بھانا جا ہے۔

الا عمید اور ایر میں میں راج ہیں کریری کورٹ سے بھانا جا ہے۔

ہمی کورٹ ریمی جو در میرش رنا جا ہے۔

براتم الرياقية المراتم الرحديات، مي كاليل الديس اور بيرون

وب 63

-0, -F

## ادوی ت بمیشه بچول کی پینی سے دور رکنیس

یے نا ال اور فرام ونا رک ہوتے ہیں۔ وہ عقبی کے عظ سے بھی معصوم جو ت میں۔اور ایک میکن در کرچیز کا کون مرمین ہوتا اس لئے والدین فا فرص کے کہ وہ مرام فرجر بی ورص سال دورے ویکو ل فریکی سے او رکھیں۔

۳ - بردو کا ج سے الور ق طور کی وہ چینک دیں۔ آندو کے لئے بچا کر بر طبیعی

ے ان وم ش حو تک عم یو خوشی بھی نقصال ووجونا ہے ٨ ـ أمر ما مد كورت متوى تقريبا الركوني كام شار مياتو تبديد و باريد كات الأيام شارك كي يرامياه ورنازوج مبينا الميديد بالمال الما وور كامل يرين فاستمال وريخ ووول كي في تشان ع ا 💵 گر فورت کوچا کے معظر ال شمیر ن کی شرکل 🕒 کرچاہ یا جاتا ہے۔ کی پیر آش جد 🛪 ت 🖂 ١٢ - الرعور عاجد، صدر مدرو الديموكي و جدر يواصي مو حاس كل-العل ما الله المراعورت فالمروات وحركت المارية المحامعيد الماليا با من سال سے میدادونا سے

ہا ہے۔ 64 حاسہ تو تین کے یا رے میں پر نمر ضروری

وحمل

ال والدهو عَلَى أَوْتِي مُقده فُوشْ قَ مِر بِنَا بِ بِيكِ ٢ \_ مِلْكِي ( ووهم ورمقو كي نفذ أها في جاب

مناسر قراع والمحتمى بركر تدمون جاس السائل المناس المركبول

الأراث كوسوت من إليد كلقد بقله كياتولد بهر مهم ووده التعال

۵۔ تاریل اور ما و بیاول دودھ کے ماتھ کھا ہے ہے کیے جو بصورت ور سید دیکے کا بہتا ہے

٢- ال يوم ش رويل عانها وعارش أما أقصال وه بوا ب-

۳ پرونکن یا حمیات وال اندا همیں انڈانے و ایک ور کوشت سر صدیات وال شدا میں خوروں نمک بسوڈ محمقور ساڑا ۵۔ جیاتی یا والم مشر کا تا ہو کہ مہلا وال میں ہوا انزادات میں۔ ۲ بیائی تھر برہا تر میری میں باروج تا ہے۔

وہ غذ کیں جو پر بیز کے ساتھا عنعال کرنی جا ایل الرشيات وال شركتي وي الكناحور يمول وربوويرش الكال الم القيل الديوان أو و كان فاكوشت الدي مرابع من من الصدي الوري بيت رسو روي جوال ورسرن يا ال اس رہ اشاد ال شن حیدے والک کھالا ری الا ال اور بیسا وال الرائی الله الرَّام أَنَّ ال عِن مُن لَمَّ لِمُنَّامِ الرَّحِيُّ مِنْ إِلَى مِنْ مِنْ اللَّهِ مِنْ اللَّهِ ۵- چکنزلی و بی شوء ک شریعل مکھریے گئی و بی شور تول میں۔ المسائل في المسائلة الي ينا برا المعاشر بين ا ا تدويه وهرت كلي تيل مص المائلا الدواق مدا على أو حاول كدم

سیبر که اور او سپ کوکھ نے پینے سے پر بر کرناچا بے سنا بھر اگر فاسی بہانہ جعے بیٹن کے لید کی برک یا گاسے فارور سندہ س کرسکتے ہیں۔

سے رات بیل کھائے کے ہے

الیا عدد بین فی و دو بیش ما آن کی بیگی دال این کی جس دا شو به ایجو کے وشت کا شور بادیو آد سے آپ سے ریودہ تداو گئی کا استوال آپ ایجت کی کم آد سکت میں مارد دائن مکوشی استدیال کے سکتے ہیں۔

۵ سبز یا لکون کون کی کھا کتے ہیں۔

ناق تو روال جيدي تو ري کي کيو کدو شهيم انگاجر ساگ، معود الدو شاخ

، پيلول کونگل ، کر ہے ، ور مل .-

٢ ون يون عيكس له عويد

مينول مين سپ نا آياتي ۽ نار تنگنز ۾ ما ناهر بور اربوره موفاڪ الم و

أزواكيفه أعلى مك كلتي

J. 239 5450 4

72 ب

جم كاوزن م ترف والحسنى نذ كيل

النابية وبإطارات بالعام

٧\_وويهر كا كهانا

روپر و کے می مرکبا کرنے کے لئے سترین لا یکی کا وال ۱۶ تا عمل وس

کیت چیوں یا فائل رون ما رو کے دوسرنس مرجت کم تھی شال کی حولی ا ایرانی ماد دکا استعمال پیشک زیاد دائر این۔

E EMINT

باب:73

# مخلف شربت تياركرنا

شربت بإدام:

مغزبادام اليب والمؤتل عمن ياؤ، دوده آدها كلوما أن حمن ياؤ، تركيب امغزبا وام كويمگوكر چهلكا انارليس - اور أنيس باريب هيس ليس - اب باني شرييني وال كراس كاقوام تياركرليس قوام تياركريت وقت اس ش با دام بهي شاق كرليس - اوردوده س قوام كي منفاتي كرليس - شربت تياد ب

ىويىشرىت سىند<u>ل</u>:

یمہ دہ عندل آ دھایا ؤ ہیشنی تین یا ؤہ مرق گلاب آدھ سر میانی ڈیڑا ھایا ۔ مرکب اسرق گلاب میں برادوصندل خوب یکا تیں۔اور ٹیم پھان لیس اور چمر میشنی اور پائی ڈال کر ٹو ام تیار کرلیں ہٹم ہت تیار ہے پوٹلوں میں جم کر استعال کریں۔ اگر آپ اپٹاوز ان کم اور جم باکا کرنے کے خواہش مند بیر او آپ ان چیزوں تعمل پرچیز کریں

تمام مشر دہات ، تمام مربے ، کیک، وستری ،گر چیش ،شکر مضائیاں ، زردہ احلوہ بھیر۔اجار بھسٹ ، والائی ، میب ،کیلا ،انگور، دہی خشک میوے ، کمکی بور محسن شن کی جو لی چیزیں سویاں اور اسٹس کریم وفیرہ۔

۸ جن چیزول کا استعال زوداڑ ہے۔

ان میں سلارہ امیزیاں ، کھنائی ہے کا شورب گھیا کدو مفینڈ \_ کالی تو ری ، اور موں کا سفعال شامل ہے۔

٩\_آپ كوكيماياني استعال كرناها بي-

یا آن بھی آپ کی صحت پر پورااڑ انداز ہوتا ہے۔ اس لئے آپ کویا آن صاف مقرابینا جا ہے۔ بہتر ہے کہ بال کوایا ل ایاجائے ۔ باتی کا بہترین بدل پھل جی ان کو استعال کریں۔ ان میں گاجہ کا جوئی مالنا اور کیٹو اگپ فروے کا استعال کرناچا ہے۔

### ٣ يشربت نيلوفر:

نیلوفر کے پھول آوسیا ڈے پانی ڈیڑ ھے میرا روں کیوٹر انچوٹی شیدی ، مڑ کیب : نیلو فر کے پھولوں کو یانی میں چھودیں ۔اور ریکا کرعرق تکال لیں ۔پھراس بانی میں چیٹی ڈ ال کر اس کا توام ریکا لیس اور شندا ہوتو کیوڑ و ملا کر مخلوط کرلیں ۔

#### شربت بروری:

جز كائي چارتولد، جز موفف چينولد، هم كنوت دويولد، هم كرفس يكن تولد، هم شيارين دوتولد، هم خربوز و تين تولد، هم كائي دوتولد، موقف دوتولد، مين كان يا دايا أن دوبر-

تر كيب: ربيلے فر بوزہ اور خيارين كے بيجوں كو بائی كے ساتھ ماريك بيس ليس - باقی تمام بين وں كى بولى بنا كريائى بيس خوب بكائيں - جب تمن اثر لكس تا كو اتاركرين جمان ليس - بائى كم ازكم تين ياؤ ربنا بيا ہيں - اب اس ش وونوں ہے دو \_ مغز اور بينى شافى كر كے توام سابنا ليس - ور

يولون ين يوركر كوليل ميرشر بت مفرح عادمين وفوائد كاحال ي-

#### شربت انار:

انا رکا تکانا ہوا ہوس آ دھ سے است کیمول دورتی ، کیوڑہ ٹیس تنظر ہے، چینٹی ٹین یا وُمدود ھا آ دھایا دُ۔

ترکیب : انا رکے جوں میں میٹنی ملا کر اس میں دودھ ملا کر انکی آگ پر یکا کیں ۔ جب قوم ممل تیارہ و جائے تو بیچے اٹا و کرست کیموں ، اور دو ح کیوڑہ ملاکر بولکوں میں بند کر لیس کا ک اُٹھونا جا ہے ورشٹر اب ہونے کا خطرہ ہے۔

#### شربت فالسدا

قالے ڈیڑھ میں چینی تین یا ؤ جرق گلاب آورہ میں بائی ایک یاؤہ اگر کیب : پہلے فالسول کوشوب وار کیے گرینڈ کرلیں ، اور اسے ایسی طر سے پائی ڈال کر چھان لیس ۔ اب یہ قالسول کا یائی اور چینی کورٹر ق گلاب ملا کرقوام جنگی آگ پر تیار کریں ۔ شنشا ہو نے پر بوٹلول شریجر لیس ۔ باب:74

مفيد چيکلے

ا ۔ بچ كى بم الله إلى ملك الفارس كى بيدائش كدون سے تى شروع كرنا با بيد - كامياب كى علامت ب-

۳ \_ئ دى تكاح اور معاہد \_ عطاق دنوں طاق مينوں اور طاق سالوں ميں يہت اجہا ہے \_

عل شادی کے خالف بیس ہے کئی کورینا پر تسینی کا باعث ہوتا ہے۔ سر جب گھر تبدیل کریں بالے تھے گھر میں دہائش دھیں تو جانے ہے ایک وان پہلے وہاں بائٹی چیزیں رکھ آئیں ۔ ٹوش بھی اور پر کمٹ کی علامت ہے ۔ افر آن باک ما مرکک سے ۔ والی سے شہدہ کا کوئی سفید سکر ۔ دہائش کر نے کے بعد ان چیز ول کو ٹیرات کردیں۔

٥ ـ جب كى عظم عن ما نين وسب س بيل اس شوكى ياد

14 رات کوسونے سے دیشتر آیک تو ارکفونی پانی کے ساتھ کھانے سے حمق انتہا دیکے ورد کے لئے نہایت مفید ہے -کے استعمال کی مختلف بنیار ہوں میں فیضی کا استعمال نہا بہت نشسان دہ ہے -فیصل کے مختلف بنیار ہوں میں فیضی کا استعمال نہا بہت نشسان دہ ہے - کھا تھی۔اس شیری وہائی امراض ہے محفوظ رین گے۔ ۲۔ برز، کام یکھانے سے مقتل پر حتی ہے۔

ے۔ اُنجیز تا زول خٹک کھائے سے متنصیا کا درداور او امیر رقع ہوجاتی ہے۔ ۸۔ شہدیش تدرت نے شفار کھی ہے۔

٩ مردى كيموم ش يلى ماش كرف سيكس كا يارى فق بوجاتى

. ۱۰ دات کوم کھائے سے موتایا کم بوجاتا ہے۔

١١- كوشت زياده كمائي ت برن كاكوشت زياده والاحتاب -

الدق كي ستول كرف عده طافتوره والي يدل كومفرط كاب

- اور مي توبصورت ييدايو تي ايل

١٣ يمرير إرا و ريقها كرف سيلخم خاري بونات-

١٨٠ يُصلِّي كِنُورَابِعِدَامْدُ وَإِلَا مِسْ كِيلِعِ مِنْ مِثْلُ كُمَانَى بِإِلِيِّ

10 \_ زمین کا مفرکر نے کے لئے پہلے چودودوں کا اٹناب کریں اور مندری

سرك في الم الريد ودول كالتاب كريا-